

Mi, 12. Juli – Fr, 14. Juli 2023

ZUVERSICHT STÄRKEN

Große Universitätsaula, Max-Reinhardt-Platz, Salzburg



Internationale
**PÄDAGOGISCHE
WERKTAGUNG**
Salzburg

Eröffnungsvortrag am Mi, 12. Juli 2023 | 19.30 Uhr

ZUVERSICHT ALS LEBENSCHANCE

Als Psychologe bin ich zumeist mit jenen Menschen befasst, denen in ihrem Leben aus unterschiedlichen Gründen die Zuversicht abhandengekommen ist oder nicht mitgegeben werden konnte. Aus meiner Perspektive hat dieses altmodische Wort in einer wissenschaftlich orientierten Weltanschauung mit mechanistischen Vorstellungen über das Leben noch nicht den geeigneten Platz gefunden. In der Rolle als Elternteil, Pädagoge, Vorbild oder gar Autorität kann die Frage aufkommen, wie man das Wissen weitergibt, von dem man denkt, es sei wichtig. Als Psychologe muss man auf das Wesentliche im Leben achten und deshalb darf man fragen: möchten sie, dass ihr Kind lesen und schreiben kann oder dass es gerne liest und gerne etwas aufschreibt? Das eine geht doch nicht ohne das andere könnte man argumentieren? Soll ein Mensch rechnen können oder sich überlegen können, womit er im Leben rechnen kann? Mit der Zuversicht, dass ein Mensch Dinge lernt die er liebt und für/auf die er neugierig ist ändert sich der Blick auf das Talent und die Möglichkeiten eines Menschen. Lehrpläne und Strukturen bieten eine Grundlage für ein WIE im Leben aber kein WARUM. Die Zuversicht ist eine unsichtbare Kraft die einen Menschen antreibt etwas erreichen zu wollen. Gut sein allein genügt im Leben nicht. Jeder muss für jemanden oder für etwas gut sein um sich wertvoll und geliebt zu fühlen. Demnach strebt jeder Mensch nach etwas, sei es Glück, Familie, Geld. Viele Menschen denken Sie streben nach etwas Unmöglichem, etwas das unerreichbar sei, weil sie nicht schön genug, nicht stark genug, nicht gescheit genug seien. Das kann dazu führen, dass das, was angestrebt wird weder Freunden noch Eltern mitgeteilt wird. Es bleibt ein Geheimnis. Dieses Geheimnis bietet gleichzeitig Sicherheit und Einsamkeit. Zuversicht wird gestärkt, indem Geheimnisse gelüftet werden, geheime Wünsche jemand zu werden der man noch nicht ist. Geheim weil nicht sichtbar und weil sich ohne Vertrauen ein Wunsch beschämend anfühlen kann. Gefühle wie Scham, Schuld, Neid können den Blick auf die eigenen Fähigkeiten verbergen. Zuversicht bedeutet sich dem Risiko auszusetzen sich anderen Menschen öffnen zu können und das Unmögliche auszusprechen, zu diskutieren und letztendlich anzustreben.

Dr. Georg Fraberger

Psychologe, Buchautor, Speaker, hat 20 Jahre als klinischer Psychologe in einem der größten Krankenhäuser in Europa gearbeitet. Als Buchautor hat er bereits 5 Bücher, davon 2 Bestseller geschrieben. Zahlreiche Vortragstätigkeiten im In- und Ausland.