

Treffpunkt BILDUNG



Programm 02/25
September 2025 – Februar 2026



Julia und Maya ONKEN. Glücklich sein ist lernbar	04
Anselm GRÜN. Weniger. Mehr.	05
Clemens SEDMAK. Wenn das Unvorstellbare geschieht	05
Judith KOHLENBERGER. Migrationspanik	06



HEUTE RELEVANT. MORGEN WIRKSAM.

Unsere Bildung bleibt offen – auch wenn's zieht.

Es gibt Zeiten, in denen vieles eng wird: Ressourcen, Spielräume – manchmal auch der Blick. Umso wichtiger ist es dann, den eigenen Kurs nicht zu verlieren. Vieles wirkt lange selbstverständlich, solange es einfach da ist. Bildung gehört oft dazu. Doch gerade wenn vieles auf den Prüfstand kommt, zeigt sich: Bildung ist kein Nebenbei. Sie ist Haltung. Und eine Entscheidung – für Menschen, Entwicklung, gemeinsames Leben. Dass Bildung nicht immer leicht zugänglich ist, wissen wir. Sie kostet Zeit, Aufmerksamkeit, Kraft – manchmal auch Überwindung. Viele haben gemischte Erfahrungen gemacht: mit Druck, Ausgrenzung, Unverständlichkeit. Umso wichtiger ist es, andere Wege zu gehen – Pfade, die Menschen in ihren Fragen und Anliegen ernst nehmen, einladen und begleiten. Ohne Schwellen, mit Wertschätzung und mit dem Anspruch echter Begegnung. Wir glauben an eine Bildung, die nicht nur „vermittelt“, sondern verbindet. Die nicht belehrt, sondern mitdenkt. Eine Bildung, die nahe an der Gegenwart ist, ohne jedem schnellen Trend zu folgen. Die zuhört, statt vorzuschreiben. Die verbindet, statt auszugrenzen.

Es braucht solche Möglichkeiten mehr denn je. Räume, in denen Fragen erlaubt sind, Unsicherheiten Platz haben, und das Begegnen nicht Ne-

bensache, sondern Kern ist. Denn wer auf Menschen zugeht, beginnt zu verstehen – sich selbst und andere. Und wer versteht, kann gestalten. Wir arbeiten auf vielen Ebenen daran, solche Räume zu schaffen: in der Stadt Salzburg, im Treffpunkt Bildung in Elsbethen und mit zahlreichen KooperationspartnerInnen im öffentlichen Raum. In dieser Zusammenarbeit wächst etwas, das heute alles andere als selbstverständlich ist: Zuversicht, Orientierung, Gemeinschaft. Bildung bringt nicht immer sofort messbare Ergebnisse. Aber sie schafft bleibende Werte. Sie ist Investition – nicht in Zahlen, sondern in Menschen. In Offenheit. In Lernfähigkeit. In gesellschaftliche Lebendigkeit.

Deshalb gehen wir weiter unseren Weg – mit Klarheit, Offenheit und dem Mut, dranzubleiben. Denn was heute zählt, ist nicht nur, was funktioniert, sondern was auch morgen noch trägt. Bildung öffnet – in die Tiefe, in die Breite und in die Zukunft.

Andreas G. Weiß

MMag. Dr. Andreas G. Weiß
Direktor des Katholischen Bildungswerkes Salzburg



Träger



Unterstützer



Diese Programmzeitschrift wurde nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Offset 5020, UW-Nr. 794 gedruckt. Das Papier für dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.

Ein besonderer Dank gilt allen Kirchenbeitragszahlenden! Die Arbeit des Katholischen Bildungswerkes Salzburg wird erst durch Ihren Kirchenbeitrag möglich.

STADTFORUM	04
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	07
GENERATIONEN MITEINANDER	20
ELTERN-KIND-ZENTRUM SALZBURG	22
Veranstaltungshinweise	35
Impressum	35

INFORMATION / ANMELDUNG

Katholisches Bildungswerk Salzburg
Eltern-Kind-Zentrum Salzburg

F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7520 oder 7560
Fax 0662 8047-7519
office@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo-Do, 9.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr
Fr, 9.00-12.00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Katholischen Bildungswerkes Salzburg beinhalten eine kostenlose Verbundfahrkarte, gültig in Kombination mit einem Lichtbildausweis auf sämtlichen Bus- und Bahnlinien innerhalb der Kernzone (Stadt) Salzburg ab drei Stunden vor Veranstaltungsbeginn bis Betriebsschluss.



TREFFPUNKT BILDUNG

ANKOMMEN

- Obus (Linie 7, Haltestelle Ursulinen)
- Bahn (Haltestelle Salzburg Süd)
- Auto (A10 Autobahnabfahrt Salzburg Süd), Parkplätze sind vorhanden



BIBLIOTHEK
Katholisches Bildungswerk Salzburg

In unserer Hausbibliothek finden Sie 2.900 Bücher und Zeitschriften aus den Bereichen Erziehung, Psychologie, Kommunikation, Partnerschaft, Theologie und Philosophie. Die Buchentlehnung ist kostenlos.

Treffpunkt Bildung
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7526
office@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo-Do, 9.00-12.00 und 13.00-15.00 Uhr; Fr, 9.00-12.00 Uhr



Angelika Nußberger, Köln (D)

BUCHPRÄSENTATION UND GESPRÄCH

FREI UND GLEICH – DIE MENSCHENRECHTE

Aus der Veranstaltungsreihe „Kinderrechte sind Menschenrechte, was sonst!?“

Menschenrechte sollte jeder kennen, denn sie gehören allen. Aber manches Mal ist doch nicht klar, was darunter zu verstehen ist. Wie weit reicht die Meinungsfreiheit und wo fangen die Hassbotschaften an? Ist alles erlaubt, wenn man sich auf die Religionsfreiheit beruft? Wie werden die Rechte von Kindern geschützt?

Der Europäische Gerichtshof für Menschenrechte in Straßburg muss in einer Unzahl von Einzelfällen entscheiden, was Recht und was Unrecht ist. Aber seine Entscheidungen zu spannenden Fällen sind mit ihrer juristischen Sprache nicht für alle zugänglich. Deshalb werden sie von Angelika Nußberger in dem Buch „Frei und gleich“ in Geschichten nacherzählt, bebildert von der bekannten Illustratorin Rotraut Susanne Berner.

REFERENTIN: Prof. Dr. Angelika Nußberger, Professorin für Verfassungsrecht, Völkerrecht und Rechtsvergleichung an der Universität zu Köln, ehem. Richterin und Vizepräsidentin am Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte
IM GESPRÄCH MIT: Mag. Barbara Sieberth, Juristin und Leiterin des Friedensbüros Salzburg
TERMIN: Mo, 29. Sep. 2025, 19.00 Uhr
ORT: Kapitelsaal, Kapitelplatz 6, Salzburg
KEIN BEITRAG
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
Gefördert aus den Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung; gemeinsame Veranstaltung mit dem Friedensbüro Salzburg und der Plattform für Menschenrechte Salzburg



Maya Onken, Uster / Julia Onken, Amriswil (beide CH)

VORTRAG UND DISKUSSION

GLÜCKLICH SEIN IST LERNBAR

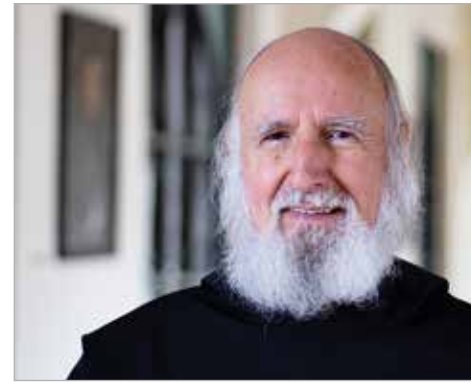
Eine Reise durch die Jahrsiebt

Wir alle wollen glücklich und zufrieden durchs Leben gehen. Doch es gehört dazu, immer wieder Aufgaben und Hürden zu überwinden – ja, gelegentlich sogar große Herausforderungen zu bestehen, die uns einiges an Mut und Durchhalten willens abfordern.

Mit jedem Jahrsiebt sind ganz spezifische Anforderungen an uns gestellt, die es gilt, zu bewältigen. Je mehr wir wissen, was auf uns zukommt, umso besser wird es uns gelingen, damit einen förderlichen Umgang zu finden.

Maya Onken beleuchtet die Lebensphase, in der es darum geht, die Regeln zu einer erfüllten Liebesbeziehung kennen zu lernen und wie diese im Alltag umzusetzen sind. Julia Onken wirft einen Blick auf die späten Jahre und beschreibt, was es noch alles zu erledigen gibt. Zudem zeigt sie den Weg auf, wie es ihr gelingt, aus jedem Tag neue Kraft und Zuversicht zu schöpfen.

REFERENTINNEN: Julia Onken, Bestsellerautorin, Psychologin, Psychotherapeutin, Dozentin, Leiterin des Frauenseminars Bodensee / Maya Onken, Geschäftsführerin Onken Academy, Speakerin, Autorin, Systemischer Coach
TERMIN: Mi, 8. Okt. 2025, 19.30 Uhr
ORT: Kapitelsaal, Kapitelplatz 6, Salzburg
KEIN BEITRAG
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at



Anselm Grün, Abtei Münsterschwarzach (D)

VORTRÄGE

WENIGER. MEHR.

Die Kunst, das rechte Maß zu finden

Wie finde ich das rechte Maß in einer Welt des Überflusses? Anselm Grün zeigt, wie wir zwischen Arbeit und Muße, Ansprüchen und Bedürfnissen eine gesunde Balance entwickeln – für ein achtsames, erfülltes Leben im Einklang mit uns selbst.

TERMIN: Sa, 11. Okt. 2025, 16.00 Uhr

MEHR ALS OPTIMISMUS

Aus der Hoffnung leben

Angesichts von Krisen und Unsicherheiten zeigt Anselm Grün in seinem Vortrag, wie Hoffnung zu einer inneren Kraftquelle werden kann. Aus spiritueller und psychologischer Sicht macht er Mut, der Ohnmacht zu begegnen – und Hoffnung im Alltag lebendig zu halten.

TERMIN: Sa, 11. Okt. 2025, 19.00 Uhr

REFERENT: P. Dr. Anselm Grün OSB, Theologe, Autor zahlreicher Bücher zu den Themen Spiritualität und Lebenskunst
ORT: maxKult, Maximilianstraße 2, Salzburg
BEITRAG: € 12,- Vorverkauf / € 15,- Abendkasse
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at oder EZS – Evangelisationszentrum Salzburg, Tel. 0662 842951, buchhandlung@ezs.cc
In Kooperation mit EZS – Evangelisationszentrum Salzburg



Clemens Sedmak, Seekirchen am Wallersee

VORTRAG

WENN DAS UNVORSTELLBARE GESCHIEHT

Durchbrochenes Denken und spirituelle Ressourcen

Wie bleibt Glaube tragfähig, wenn das Leben aus den Fugen gerät? Clemens Sedmak geht in seinem Buch der Frage nach, was es heißt, mit einer Erschütterung zu leben, die alles verändert. Er spricht von „geschundenem Denken“, vom Ringen um Worte und vom Glauben, der tastend bleibt – und doch nicht aufhört, Hoffnung zu wagen. Ein Abend über spirituelle Resilienz, Verletzlichkeit und die Kraft theologischer Vorstellungskraft in dunklen Zeiten.

REFERENT: Univ.-Prof. DDDr. Clemens Sedmak, Theologe, Professor für Philosophie an der University of Notre Dame (USA)
TERMIN: Do, 23. Okt. 2025, 19.00 Uhr
ORT: Kapitelsaal, Kapitelplatz 6, Salzburg
KEIN BEITRAG
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
In Kooperation mit dem Christlichen Landeslehrerverein



Judith Kohlenberger, Wien

BUCHPRÄSENTATION UND GESPRÄCH MIGRATIONSPANIK

Wie Abschottungspolitik die autoritäre Wende befördert

Seit dem „langen Sommer der Migration“ im Jahr 2015 beschäftigt sich die Wiener Migrationsforscherin Judith Kohlenberger mit Flucht, Migration und europäischer Asylpolitik sowie mit Fragen der Teilhabe und Zugehörigkeit. Im Zentrum ihrer Veröffentlichungen und Debattenbeiträge steht ein ressourcenbetonter Zugang, der Potenziale der Ankommenden und Aufnehmenden gleichermaßen in den Blick nimmt und eine emotional aufgeladene Debatte zu versachlichen und differenzieren sucht. An diesem Abend wird sie aus ihrem aktuellen Buch „Migrationspanik: Wie Abschottungspolitik die autoritäre Wende befördert“ (2025) lesen und im Gespräch mit lokalen ExpertInnen des ifz – Internationales Forschungszentrum für soziale und ethische Fragen Salzburg über Erfahrungen aus 2015 sowie aktuelle Fragestellungen zu Migration und Integration reflektieren.

REFERENTINNEN: Dr. Judith Kohlenberger, Autorin und Migrationsforscherin der TU Wien / Dr. Theresa Klinglmayr, ifz Salzburg / Fatemeh Rezaee MA, ifz Salzburg

TERMIN: Di, 4. Nov. 2025, 20.00 Uhr

ORT: Panoramabar der Stadt:Bibliothek, Schumacherstraße 14, Salzburg

KEIN BEITRAG

ANMELDUNG: Zählkarten in der Stadt:Bibliothek, Tel. 0662 8072-2450, stadtbibliothek@stadt-salzburg.at

Gemeinsame Veranstaltung mit der Stadt:Bibliothek Salzburg und dem ifz – Internationales Forschungszentrum für soziale und ethische Fragen Salzburg



Daniela Brodesser, Traun

BUCHPRÄSENTATION UND DISKUSSION ARMUT

Über Armut wisst ihr nichts.

Armut betrifft Millionen – und bleibt dennoch unsichtbar. In ihrem Buch „Über Armut wisst ihr nichts“ bricht Daniela Brodesser das Schweigen. Offen, eindringlich und ungeschönt berichtet sie von der Realität armutsbetroffener Menschen, von Ausgrenzung, Beschämung und dem lähmenden Gefühl des Nicht-Dazugehörens. Warum wissen wir so wenig über Armut, obwohl in Deutschland und Österreich etwa 15 bis 17 % der Bevölkerung armutsgefährdet sind? Weil Betroffene aus Angst, Scham oder Schuldgefühl oft verstummen. Die Autorin erzählt nicht nur ihre eigene Geschichte, sondern zeigt auch, wie tief Armut unsere Gesellschaft prägt – und was sich ändern muss, damit sie nicht zur Sackgasse wird. Diskutieren Sie mit uns über gesellschaftliche Verantwortung, strukturelle Ungleichheit und echte Wege der Veränderung. Ein Abend, der bewegt – und den Blick schärft.

REFERENTIN: Daniela Brodesser, Autorin, Aktivistin

TERMIN: Di, 25. Nov. 2025, 18.30 Uhr

ORT: Motzko, Platz der Bücher beim Kiesel, Elisabethstraße 1, Salzburg

KEIN BEITRAG

ANMELDUNG: Zählkarten bei Motzko, Tel. 0662 883311-99

Gemeinsame Veranstaltung mit der Buchhandlung Motzko



AUSBILDUNG

ELTERN-KIND-GRUPPEN-LEITER/INNEN-AUSBILDUNG

1. Teil 2025/26

Ziele:

- Sie lernen eine Eltern-Kind-Gruppe zu leiten.
- Sie setzen sich mit praktischen Methoden auseinander.
- Sie gewinnen Erkenntnisse in der Erwachsenenbildung, in der Entwicklungspsychologie und in der Gruppendynamik.
- Sie entwickeln Ihre Teamfähigkeit.

Diese Ausbildung ist durch die Weiterbildungsakademie Österreich mit 7 ECTS-Punkten akkreditiert.

REFERENTINNEN: Corinna Lobentanz, Dipl. Montessori- und Elementarpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Familienbegleitung, Salzburg / Barbara Schwan, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Elternbildnerin, Sonderschul- und Sprachheilpädagogin, Salzburg

BEGINN: Fr, 19. Sep. 2025, 15.30-21.30 Uhr

und Sa, 20. Sept., 2025, 8:30-16.00 Uhr

WEITERE TERMINE: 10.-11. Okt. / 14.-15. Nov. /

28.-29. Nov. 2025 / 9.-10. Jän. / 30.-31. Jän. 2026

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: inkl. Abend- und Mittagessen

€ 630,- für Externe / € 475,- für kirchlich Engagierte / € 210,- für MitarbeiterInnen

ANMELDUNG UND DETAILPROSPEKT:

Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,

Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-EM0011



KURS

ATEM ALS TRIEBKRAFT FÜR DAS LEBEN

Unser Atem ist die erste und wichtigste Verbindung zum Leben. Diese Ressource unterstützt und begleitet uns im Wachstum zur Gesundheit auf den verschiedenen Ebenen. Wenn also das Atembewusstsein in uns wächst und präsenter wird, gewinnen wir an Lebensqualität. Richten wir unseren Körper auf und lernen wir die Kraft der Mitte und das Zusammenspiel zwischen Beckenboden und Zwerchfell, zwischen Muskeln und Atem kennen! Gezielte Atemübungen finden für andere unbemerkt Integration in den Alltag. Und: Der Bauch atmet?! Dieser und weitere Irrtümer werden aufgeklärt und Themen wie reflektorische Atmung und Erdung angesprochen. Kehren Sie gestärkt in Ihren Alltag zurück!

REFERENTIN: Dr. Elisabeth Möst, internationale Flötistin, Studium der Medizin, Salzburg

TERMINE: jeweils Mo, 17.00-18.30 Uhr

29. Sep., 13. Okt., 3. Nov., 1. Dez. 2025

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 60,- für 4 Termine

HINWEIS: Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KB0041



KURS

FRIEDEN GIESSEN.
EIN ANFANG.

„Vielleicht bin ich keine Heldin, keine Sophie Scholl.
Vielleicht fürchte ich meine eigene Feigheit.
Und doch spüre ich: In mir wohnt etwas, das be-
tragen will.“

Kennen Sie diese Gedanken?

In diesem vierteiligen Kurs erkunden wir, wo der Friede beginnt – in uns selbst.
Wir fragen uns: Was nährt unseren Mut? Was stärkt unsere Stimme? Wie kann ich selbst kraftvoll beitragen, ohne auszubrennen? Welche Gaben bringe ich mit – und wie kann ich sie in die Welt gießen?

Die Gewaltfreie Kommunikation dient uns dabei als Brücke: zwischen dem, was uns berührt und schmerzt – und dem, was heilt, verbindet und trägt. Wir arbeiten mit innerer Haltung, authentischem Ausdruck, Körperwahrnehmung, Stille und Austausch.

REFERENTIN: Maria Hechenberger, Zert. Trainerin und Assessorin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Psychologische Beraterin (Logotherapie und Existenzanalyse), Salzburg
TERMINE: jeweils Mi, 18.00–19.30 Uhr
1. / 8. / 15. / 22. Okt. 2025
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 60,- für 4 Termine
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-KB0036



AKTIV IM ALTER

INTER-NETTES CAFÉ

Begleitete Austauschtreffen

Die Handhabung des Handys, das Finden des guten Umganges, die schnelle Orientierung – all das braucht Übung.
In Kursen kommt dies oftmals zu kurz. Im Inter-netten Café finden Sie gestützt auf das Wissen der Gruppe und begleitet durch einen Trainer Antworten auf Ihre Fragen und lernen verschiedene Anwendungen kennen. Im ersten Teil wird in der gesamten Gruppe gearbeitet, im zweiten Teil ist Zeit für individuelle Fragen und die wertvolle Unterstützung innerhalb der Gruppe.
Bringen Sie Ihre Fragen und Anliegen so konkret wie möglich und direkt zu den Treffen mit, sie werden in der Gruppe gesammelt.
Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Können durch Tun zu festigen!

REFERENT: Maximilian Wagner, E-Learning-Entwickler, Referent für KI & VR, IT-Experte, Marktschellenberg
TERMINE: jeweils Do, 15.00–17.00 Uhr
2. Okt., 6. / 27. Nov. 2025, 8. Jän., 5. Feb. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 15,- je Termin, inkl. Tee/Kaffee
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!
„Inter-nette SeniorInnen“ wurde vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz mit dem Gütesiegel „Digitale SeniorInnenbildung“ ausgezeichnet und erfüllt die notwendigen Qualitätsstandards für seniorinnen- und seniorengerechtes Lernen und Lehren mit und über digitale Medien.



WORKSHOP

TROMMEL- UND
MUSIKWORKSHOP

Erlebe die kraftvolle Wirkung von Rhythmus und Musik!

Aktives Musizieren wirkt sich in jedem Alter positiv auf die körperliche, geistige und seelische Gesundheit aus. Es hilft gegen Stress, stärkt das Immunsystem und den Kreislauf und fördert Konzentration, Koordination und Gedächtnis. Im Workshop werden wir gemeinsam trommeln, verschiedene Instrumente spielen, einfache Körper- und Rhythmusübungen machen, singen und vieles mehr. Willkommen sind alle, die Freude am Musizieren und Trommeln haben oder es gerne einmal ausprobieren möchten.

REFERENTIN: Rosemarie Sattlecker, Trommel- und Rhythmuspädagogin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Salzburg
TERMINE: jeweils Do, 18.00–19.30 Uhr
2. / 9. / 16. / 23. / 30. Okt., 6. / 13. / 20. Nov. 2025
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: für 8 Termine
€ 160,- / € 120,- für kirchlich Engagierte / € 80,- für MitarbeiterInnen
HINWEIS: Bring bitte gerne deine eigene Trommel (Djembe) mit, falls vorhanden!
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-KB0060



WORKSHOP

KINDERRECHTE IM KOPF

Aus der Veranstaltungsreihe „Kinderrechte sind Menschenrechte, was sonst!?“

Jedes Kind braucht Sicherheit und Anregung, um sich gut zu entwickeln. Wenn es sich sicher fühlt und neugierig die Welt entdecken kann, lernt es nicht nur für sich selbst, sondern auch für das Zusammenleben mit anderen.

Das menschliche Gehirn wächst durch Erfahrungen – besonders in der Kindheit. In diesem Workshop schauen wir uns an, wie Kinderrechte schon früh in den Köpfen von Kindern verankert werden. Auch ohne Worte erleben Kinder die Bedeutung von Respekt, Gleichberechtigung und Schutz. Doch was passiert, wenn ein Kind Abwertung erfährt – etwa wegen seiner Religion oder Kultur?

Wir sprechen darüber, wie Erfahrungen im Umfeld die Entwicklung beeinflussen, wie eine gerechte und wertschätzende Gesellschaft entstehen kann und welche Rolle Sinneserfahrungen dabei spielen.

REFERENTINNEN: Franziska Kinskofer MSc, Psychologin, Coach, Autorin, Journalistin und Vertreterin der Plattform für Menschenrechte Salzburg / Dr. Boukje Habets, Psychologin und Senior Scientist an der Paris Lodron Universität Salzburg
TERMIN: Fr, 3. Okt. 2025, 15.00–18.00 Uhr
ORT: Kapitelsaal, Kapitelplatz 6, Salzburg
BEITRAG: € 40,- / € 30,- für kirchlich Engagierte / € 20,- für MitarbeiterInnen
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-KB0066
Gefördert aus den Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung; gemeinsame Veranstaltung mit dem Friedensbüro Salzburg und der Plattform für Menschenrechte Salzburg



WORKSHOP

GEMEINSAM PHILOSOPHIEREN
MIT KINDERN

Aus der Veranstaltungsreihe „Kinderrechte sind Menschenrechte, was sonst!“

Ein Philosophie-Workshop zu Menschenrechten mit praktischen Tipps für schwierige Gespräche mit Kindern und Jugendlichen.

Warum darfst du bestimmen, wann ich zu Bett gehe? Wieso bekommt Anita zum Geburtstag das neue Smartphone und ihr sagt, es ist zu teuer? Alle, die mit Kindern und Jugendlichen leben oder arbeiten, kennen vermutlich das Gefühl, auf eine dieser vermeintlich simplen Fragen mit einer allzu einfachen Antwort reagiert zu haben. Die Worte sind noch nicht laut ausgesprochen, da beschleicht uns bereits das Gefühl: „Jetzt habe ich es mir zu leicht gemacht“ – und gleichzeitig die Tür zum Einblick in die Gefühlswelt des Kindes geschlossen.

Die philosophische Haltung ermöglicht uns, schwierigen Fragen so zu begegnen, dass wir in ein offenes Gespräch auf Augenhöhe mit jungen Menschen eintauchen. So entsteht ein altersgemäßer Austausch, der sichtbar macht, was hinter der Frage des Kindes steckt und was es im Moment von uns Erwachsenen braucht.

REFERENTIN: Mag. Desirée Summerer, Referentin des Friedensbüros Salzburg, Soziologin, Traumapädagogin, Salzburg
TERMIN: Fr, 3. Okt. 2025, 15.00–18.00 Uhr
ORT: Kapitelsaal, Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg
BEITRAG: € 40,- / € 30,- für kirchlich Engagierte / € 20,- für MitarbeiterInnen
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-KB0067

Gefördert aus den Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung; gemeinsame Veranstaltung mit dem Friedensbüro Salzburg und der Plattform für Menschenrechte Salzburg



EINFÜHRUNGSSEMINAR

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Natürlich spielt es eine Rolle, was wir sagen und auch wie wir es sagen, aber noch viel wesentlicher ist, warum wir es sagen und was wir eigentlich damit meinen. Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) gelingt es, ein Bewusstsein in unsere Sprache, in unser Sprechen zu bringen, um ungewollte Verhaltensweisen und Reaktionen aufzudecken, zu hinterfragen und neu zu gestalten. Wir lernen zu sagen, was uns bewegt und berührt, ohne zu beschuldigen und zu verurteilen. Wir lernen zu hören, was die andere Person meint, ohne uns rechtfertigen oder verteidigen zu müssen. Wir lernen Bitten zu formulieren, die uns hier und jetzt ermöglichen, den nächsten Schritt zu tun, ohne zu fordern und zu manipulieren. Wir lernen „gewaltfrei“ zu kommunizieren, ein Stück mehr an Authentizität zu gewinnen und unsere Empathiefähigkeit zu erweitern.

KURS 1:
BEGINN: Fr, 3. Okt. 2025, 16.00–21.30 Uhr
WEITERE TERMINE: jeweils Di, 18.00–21.00 Uhr
 7. / 14. / 21. Okt. 2025
KURSNUMMER: 25-EK0133

KURS 2:
TERMIN: Fr, 7. Nov. 2025, 16.00–21.30 Uhr
WEITERE TERMINE: jeweils Di, 18.00–21.00 Uhr
 11. / 18. / 25. Nov. 2025
KURSNUMMER: 25-EK0135

REFERENTIN: Maria Hechenberger, Zert. Trainerin und Assessorin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Psychologische Beraterin (Logotherapie und Existenzanalyse), Salzburg
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 210,- / € 155,- für kirchlich Engagierte / € 105,- für MitarbeiterInnen inkl. Unterlagen und Abendessen beim 1. Termin
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at



STADTFÜHRUNG

ARCHITEKTUR DER
VORMODERNE UND MODERNE
IN SALZBURG

Entdecken Sie Salzburg aus einem neuen Blickwinkel! Bei unserem Spaziergang durch die Stadt nehmen wir Sie mit auf eine faszinierende Reise durch die Architekturgeschichte – vom Beginn der Gründerzeit bis in die Gegenwart. Auf dem Weg begegnen uns Schüler Otto Wagners, legendäre Baufirmen wie Ceconis sowie beeindruckende Baujuwelen der Vor- und Nachkriegszeit. Im Mittelpunkt stehen dabei das Hotel Europa und der Salzburger Hauptbahnhof – ein garantiert anderer Blick auf die Elisabethvorstadt. Erleben Sie bekannte Orte neu – mit spannenden Einblicken, historischen Hintergründen und architektonischen Überraschungen. Ein Muss für alle, die sich für Salzburgs Baukultur interessieren!

REFERENT: Mag. Christoph Koca, Austria Guide, Salzburg
TERMIN: Sa, 4. Okt. 2025, 16.30–18.00 Uhr
ORT: Elisabethstraße 1, Eingang Kiesel, Salzburg
BEITRAG: € 15,-
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-KB0058



AKTIV IM ALTER

SELBSTBESTIMMT
AKTIV SEIN IM ALTER

Gruppenangebot

Selbstständigkeit, Lebensfreude, Wohlbefinden, gute Gesellschaft: Werden Sie Teil dieser Runde von Gleichgesinnten und entdecken Sie, wie viel Kraft und Lebenslust in jedem Tag steckt!

Abwechslung, geistige und körperliche Beweglichkeit, Wissen um aktuelle Lebensthemen des Alltags und lebendige Begegnung erhöhen die Lebensqualität im Alter, darüber sind sich viele einig. Wenn auch Sie all das stärken und Neues ausprobieren wollen, dann sind Sie hier richtig! Das Zusammensein in der Gruppe steht bei jedem Treffen im Mittelpunkt, jeder Mensch mit den eigenen Bedürfnissen und der eigenen Lebenssituation – damit Lebensfreude und Gesundheit möglichst lange erhalten bleiben.

REFERENTINNEN: Zagorka Stjepanovic, ausgeb. Gruppentrainerin „Selbstbestimmt aktiv sein im Alter“, Studium Sozialarbeit, Salzburg / Theresa Oberascher, ausgeb. Gruppentrainerin „Selbstbestimmt aktiv sein im Alter“, Bewegungstrainerin, Kinesiologin, Faistenau
TERMINE: jeweils Di, 14.30–16.00 Uhr
 7. / 14. / 21. / 28. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. Dez. 2025, 13. / 20. / 27. Jän., 3. Feb. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 95,- für 13 Termine, inkl. Kaffee/Tee
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-KB0048

„Selbstbestimmt aktiv sein im Alter“ ist ein gemeinsames Angebot von Katholischem Bildungswerk Salzburg und Salzburger Bildungswerk



AKTIV IM ALTER

INTER-NETTE SENIOR/INNEN

Künstliche Intelligenz auf dem eigenen Handy nutzen

Sie wollen den Umgang mit Künstlicher Intelligenz am Handy erproben? Auch am Handy können Sie damit arbeiten, interagieren und kommunizieren. Erfahren Sie hier Hintergründe, lernen Sie Beispiele kennen und vor allem: Probieren Sie es selbst aus!

Ein alltagstauglicher Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz: Alltagshilfe, Fremdsprachentrainer, Vorleser, Ideengeber, Begleiter. Mit vielen Praxistipps und Beispielen.

REFERENT: Maximilian Wagner, E-Learning-Entwickler, Referent für KI & VR, IT-Experte, Marktschellenberg

TERMIN: Do, 9. Okt. 2025, 15.00–17.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 15,-

HINWEIS: Diese Veranstaltungen sind für jene gedacht, die bereits Grundkenntnisse im Umgang mit dem Smartphone und der Nutzung von Apps haben.

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KB0053

„Inter-nette SeniorInnen“ wurde vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz mit dem Gütesiegel „Digitale SeniorInnenbildung“ ausgezeichnet und erfüllt die notwendigen Qualitätsstandards für seniorinnen- und seniorengerechtes Lernen und Lehren mit und über digitale Medien.



KURS

GELASSEN UND SICHER IM STRESS

In diesen Tagen sollen die eigenen Ressourcen und Kompetenzen für einen konstruktiven und gesundheitsförderlichen Umgang mit den Herausforderungen des Alltags gestärkt werden.

Das Programm setzt sich aus 4 Teilen zusammen:

- Problemlösetraining: Stress-Situationen frühzeitig wahrnehmen, annehmen, verändern
- Mentaltraining: eigene Einstellungen, Bewertungen und gedankliche Muster betrachten und förderliche Denkweisen entwickeln
- Entspannungstraining: progressive Muskelentspannung, Kurzentspannungsübungen für den Alltag erlernen
- Genusstraining: regelmäßige Erholungspausen einbauen und Kleinigkeiten im Alltag (wieder) genießen können

REFERENTIN: Mag. Barbara Krug, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin

TERMINE: jeweils 9.00–17.00 Uhr

Fr, 10. Okt. / Sa, 11. Okt. 2025

ORT: Treffpunkt Bildung

KEIN BEITRAG (Kosten werden von der ÖGK Salzburg getragen)

ANMELDUNG: Österreichische Gesundheitskasse Salzburg unter www.gesundheitskasse.at/stressfrei

KURSNUMMER: 25-KB0039

Gemeinsame Veranstaltung mit der Österreichischen Gesundheitskasse Salzburg



WORKSHOP

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IN DER ERWACHSENENBILDUNG

Chancen, Tools und rechtliche Orientierung für die Praxis

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Erwachsenenbildung grundlegend. In diesem Workshop erfahren Sie, wie KI-gestützte Anwendungen Lernprozesse ermöglichen, die Planung erleichtern und die Erstellung von Materialien beschleunigen können. Ziel ist es, konkrete Einsatzmöglichkeiten kennenzulernen, die Ihre didaktische und organisatorische Arbeit sinnvoll ergänzen – ohne technisches Vorwissen.

Ein zentrales Thema sind die aktuellen rechtlichen Rahmenbedingungen, insbesondere der EU AI Act. Im Workshop beleuchten wir praxisnah, was dieses neue Gesetz für Ihre Arbeit als ErwachsenenbildnerIn bedeutet.

Der Workshop bietet eine Mischung aus kurzen Inputs und konkreten Tool-Demonstrationen. Sie arbeiten mit aktuellen Anwendungen aus Text-, Sprach- und Bild-KI und erkunden und reflektieren den KI-Einsatz im pädagogischen Alltag.

REFERENT: Mag. David Röthler, Berater, Erwachsenenbildner, Salzburg

TERMIN: Fr, 10. Okt. 2025, 16.00–19.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 30,- / € 20,- für kirchlich Engagierte / € 15,- für MitarbeiterInnen

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KM0026



SPIRITUELLE WANDERUNG

ANKOMMEN IM STIFT NONNBERG – ANKOMMEN BEI MIR

Geschichtliche Hinführung und Meditation

Zur Ruhe finden, die Ruhe zulassen. Viele suchen besondere Orte, an denen wir innehalten und uns selbst begegnen können.

Besuchen wir gemeinsam solch einen spirituellen Ort: Stift Nonnberg in Salzburg. Eine Fremdenführerin bringt uns historische Aspekte näher und bei der angeleiteten Meditation in der Krypta des Stiftes können wir die Kraft des Ortes spüren. Abschließend gibt es die Möglichkeit zur gemeinsamen gemütlichen Einkehr in der Nähe.

REFERENTINNEN: Mag. Christine Schaffer, Theologin, Salzburg / Mag. Ingrid Gstöttner, geprüfte Fremdenführerin, Salzburg

TERMIN: Sa, 11. Okt. 2025, 15.00–17.00 Uhr

ORT: Treffpunkt vor der Stiftskirche Nonnberg

BEITRAG: € 15,-

HINWEIS: Diese Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, bitte achten Sie auf passende Kleidung.

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KB0044



KURS

ERSTE HILFE FÜR SÄUGLINGS- UND KINDERNOTFÄLLE

Inhalte:

- Notfälle im Kindesalter – Einführung
- Rettungskette und Notruf
- lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Störung oder Ausfall von Vitalfunktionen, Krampfanfällen, Vergiftung: Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Wundversorgung – Verletzungen und Wunden
- optional: Kinderkrankheiten

REFERENT/IN: MitarbeiterIn des Samariterbundes Salzburg

TERMIN: Do, 23. Okt. 2025, 18.00–22.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: inkl. Broschüre

€ 57,- / € 52,- für kirchlich Engagierte /

€ 47,- für MitarbeiterInnen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-EK0141



FRAUENSALON

44. SALZBURGER FRAUENSALON

Der Salzburger Frauensalon greift die Tradition der Salons auf und will das Leben von Frauen, ihre Taten, Vorhaben und Ansichten sichtbar machen, um aus ihnen Kraft für Veränderungen zu schöpfen – Orte für eine Begegnung mit Tiefgang und Augenzwinkern.

Freuen Sie sich auf Gesprächspartnerinnen, die es verstehen, sich und die Anliegen von Frauen sichtbar zu machen.

SALONIEREN: Mag. Elisabeth Kraus, St. Virgil Salzburg / Mag. Christine Sablatnig, Katholisches Bildungswerk Salzburg / Mag. Alexandra Schmidt, Frauenbüro der Stadt Salzburg / Mag. Brigitte Singer, Salzburger Bildungswerk / Karin Strach, Referat für Frauen und Diversität des Landes Salzburg

TERMIN: Mi, 5. Nov. 2025, 19.00 Uhr

ORT: St. Virgil

KEIN BEITRAG

ANMELDUNG: St. Virgil Salzburg,
Tel. 0662 65901-514, anmeldung@virgil.at

KURSNUMMER: 25-KB0069

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Frauenbüro der Stadt Salzburg, dem Referat für Frauen und Diversität des Landes Salzburg, dem Salzburger Bildungswerk und St. Virgil Salzburg



KURS

WINTERMEDITATION

„In der Stille hören wir die Rhythmen des Lebens, die uns sonst verborgen bleiben.“
(Bruder David Steindl-Rast)

Dieser Stille in der Gegenwart begegnen, in der kühlen, klaren Jahreszeit und ihr unsere ganze Aufmerksamkeit schenken. Innehalten. Stille – in uns entwickeln und wirken lassen.

Für alle, die gerne in der Gruppe unter Begleitung meditieren und beten möchten, bieten zu Beginn ein gemeinsamer Tag und die darauffolgenden Abende Raum für Stille, Kontemplation und Achtsamkeit. Wir verbringen Zeit in der Natur, beim Meditieren, beim einander Zuhören und gemeinsamen Essen im Schweigen.

REFERENTIN: Gabriele Schreder, Kontemplationsbegleiterin, Achtsamkeitstrainerin, Dipl. Sozialarbeiterin, Salzburg

BEGINN: Fr, 7. Nov., 15.00–20.00 Uhr und
Sa., 8. Nov. 2025, 10.00–15.30 Uhr

WEITERE TERMINE: jeweils Mi, 18.00–19.30 Uhr
12. / 19. / 26. Nov., 3. Dez. 2025

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 120,- für 6 Termine

inkl. Mittagessen am Sa., 8. Nov. 2025

HINWEIS: Bringen Sie wetterfeste Kleidung am Samstag, an allen Tagen Sitzkissen oder -hocker, Decke, Matte, Polster und bequeme Kleidung mit.

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg,
Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KB0035



SEMINAR

SICHERES AUFTRETEN, SICHERER STIMMEINSATZ

Sie fühlen sich unwohl, wenn Sie vor Publikum sprechen müssen? Ihnen versagt die Stimme, wenn Sie einen Vortrag halten? Sie sind unsicher, wenn Sie eine Bühne betreten? Oder Sie möchten einfach Ihre Präsenz oder Ihre Aussprache optimieren? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig!

An diesem Tag haben wir Zeit, uns um alle wichtigen Aspekte eines sicheren Auftretens und guten Stimmeinsatzes im Alltag, bei Ansprachen oder auch Vorträgen zu kümmern. Wir starten mit Informationen und Übungen zur Körperhaltung, Atmung und Artikulation. Dann bekommen Sie die Möglichkeit, individuell an Ihrem Auftreten und Ihrer Stimme zu arbeiten. Gerne können Sie hierfür einen eigenen kurzen Text für die Einzelarbeit mitbringen.

REFERENTIN: Angelika Bamer-Ebner, Regisseurin, Schauspielerin, Seminarleiterin und Grafikerin, Aining

TERMIN: Sa, 8. Nov. 2025, 9.00–17.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 100,- / € 75,- für kirchlich Engagierte / € 50,- für MitarbeiterInnen

inkl. Mittagessen

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg,
Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KM0023



VORTRAG UND GESPRÄCH

ADVENTFASTEN MIT NANA – MEHR ALS NUR VERZICHT!

Ein inspirierender Abend für Körper, Geist und Seele

Gerade in der oft hektischen Vorweihnachtszeit kann bewusstes Innehalten wahre Wunder wirken. Adventfasten bietet die Möglichkeit, sich zu entschleunigen, den Körper zu entlasten und neue Kraft zu schöpfen. Freuen Sie sich auf einen informativen und praxisnahen Abend mit Fastenbegleiterin Susanne Bernegger-Flintsch (bekannt als Nana), die seit über 25 Jahren Menschen auf ihrem Fastenweg begleitet. Adventfasten – bewusst zur Ruhe kommen und das Wesentliche wieder spüren.

Was Sie erwartet:

- Einführung in verschiedene Fastenformen – speziell im Advent
- Einblick, wie Fasten im Advent Körper und Seele unterstützt
- wertvolle Impulse für einen gelingenden Einstieg – ideal auch für FastenanfängerInnen
- gelebte Erfahrung und persönliche Tipps aus über zwei Jahrzehnten
- Raum für Fragen, Austausch und persönliche Reflexion

REFERENTIN: Susanne Bernegger-Flintsch, Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin, Wals-Käferheim

TERMIN: Do, 20. Nov. 2025, 18.30–20.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 19,-

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KB0059



VORTRAG UND GESPRÄCH

LETZTE HILFE KURS

Am Ende wissen, wie es geht

Leben und Tod gehören zusammen und doch verängstigt diese letzte Phase im Leben viele Menschen. Genau da möchte der Letzte Hilfe Kurs ansetzen und diese Angst und Unsicherheiten durch Basiswissen über Bedürfnisse, Wünsche und Probleme Sterbender und deren Angehörigen abfedern.

Wesentliche Themenbereiche:

- Sterben als ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

REFERENT/IN: MitarbeiterIn der Hospizbewegung Salzburg

TERMIN: Fr, 21. Nov. 2025, 15.00–19.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 28,-

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KB0057



SEMINAR

VERBRECHEN, VERANTWORTUNG, VERSÖHNUNG

Grund- und Menschenrechte in gewaltsamen Konflikten

Grund- und Menschenrechte befinden sich weltweit unter Druck. In vielen – auch demokratischen – Ländern verschlechtert(e) sich der Zustand von Demokratie und Freiheit. In besonderem Maße bedroht sind Grund- und Menschenrechte im Fall von Bürgerkriegen oder gewaltsamen Konflikten. Gewalt kann aber nicht nur aktuell Todesopfer fordern, sie kann auch noch lange im Gedächtnis von Nationen nachwirken.

Das Tagesseminar wird sich vor diesem Hintergrund folgenden Themen widmen: Befinden sich Grund- und Menschenrechte auf dem Rückzug? Wenn ja, was sind die Ursachen dafür? Wie erfolgreich sind Akteure, die sich für die Geltung dieser Rechte einsetzen? Wie geht man mit „dunklen Kapiteln“ der nationalen Geschichte und dem Verhalten im Krieg um, wenn in einem Land Verbrechen gegen die Menschlichkeit begangen wurden? Wie können diese Verbrechen aufgearbeitet werden? Wie kann das Zusammenleben nach traumatischen Kriegserlebnissen in einem gespaltenen Land wieder neu organisiert werden?

MODERATION & REFERENT/INNEN:

Dr. Franz Fallend, Fachbereich Politikwissenschaft Universität Salzburg im Austausch mit ExpertInnen des Friedensbüros Salzburg und des Europa-Hauses Srebrenica

TERMIN: Sa, 22. Nov. 2025, 9.00–17.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 15,- inkl. Mittagessen

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KB0033

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Salzburger Bildungswerk, dem Katholischen Bildungswerk Berchtesgadener Land, EUREGIO Salzburg-Berchtesgadener Land-Traunstein; gefördert durch die Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung



SEMINAR

MIT ZUVERSICHT UND VERTRAUEN IN DAS NEUE JAHR

Einkehrtag für Frauen

Das alte Jahr neigt sich dem Ende zu: Wir wollen uns auf die Feiertage vorbereiten, flink alles herrichten, es unseren Lieben für ein freudvolles Fest schön machen. Es ist viel zu tun! Dennoch: Bevor wir das neue Jahr auf uns zukommen lassen, lohnt sich ein wohlwollender Blick auf uns selber. Bewusst Einkehr halten gelingt besonders gut mit dem Stift in der Hand. Denn im Schreiben liegt eine heilsame Kraft, die jede von uns entfalten kann, Schreiben hilft beim Fokussieren und zeigt unerwartet neue Perspektiven auf. Inspiriert von kurzen Texten und einigen Bildern schauen wir voller Zuversicht und Vertrauen in uns hinein und schreiben aus uns heraus, was uns in den kommenden Wochen wichtig ist.

REFERENTIN: Mag. Romana Klär, Schreibpädagogin, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Journal-Writing-Coach, Wien

TERMIN: Sa, 29. Nov. 2025, 9.00–17.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 10,- inkl. Mittagessen

HINWEIS: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Buntstifte und ein schönes Schreibheft mit.

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-KM0024

Gefördert von Land Salzburg, Referat für Frauen und Diversität



VORTRAG UND DISKUSSION

DIE CHRISTLICHE RECHTE IN EUROPA: TRANSNATIONALE BEZÜGE, RELIGIÖSE VERBINDUNGEN UND INNER-KIRCHLICHE SPANNUNGEN

Die Vortragende untersucht die transnationale Vernetzung von religiösen konservativen Bewegungen innerhalb der katholischen, protestantischen-evangelikalischen und orthodoxen Traditionen in Europa. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der Rolle der russischen Orthodoxie und ihrer Beziehungen zur christlichen Rechten in den USA. Diese Verbindungen eröffnen neue Perspektiven auf die politischen und kulturellen Dynamiken, die die europäische religiöse Landschaft prägen. Sie zeigen auf, wie religiöse Identitäten und politische Ideologien über nationale Grenzen hinweg miteinander verwoben sind. Zugleich werden die innerkirchlichen Spannungen innerhalb dieser religiösen Gemeinschaften beleuchtet, die durch die transnationale Einflussnahme und die zunehmenden Kulturkämpfe in Europa weiter verschärft werden. Der Fokus liegt auf der Frage, wie sich diese religiös-politischen Netzwerke in Europa im Spannungsfeld zwischen liberalem Pluralismus und autoritären Tendenzen verorten lassen.

REFERENTIN: Univ.-Prof. Dr. Kristina Stoeckl MA, Professorin an der Freien Internationalen Universität für Soziale Studien (LUISS) in Rom, Italien
TERMIN: Do, 11. Dez. 2025, 19.00–20.30 Uhr
ORT: HS 101, Katholisch-Theologische Fakultät, Universitätsplatz 1, Salzburg
KEIN BEITRAG. KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!
KURSNUMMER: 25-KV0017

In Kooperation mit dem Katholischen AkademikerInnenverband Salzburg und dem Zentrum Theologie Interkulturell und Studium der Religionen, Universität Salzburg



AUSBILDUNG

SELBSTBESTIMMT AKTIV SEIN IM ALTER

Ausbildung zum/zur GruppentrainerIn

Begleiten Sie ältere Menschen in Gruppen dabei, ihre vielfältigen Lebenserfahrungen und Alltagsfähigkeiten aktiv zu erhalten und weiter zu entwickeln! In den Trainingsgruppen bekommen ältere Menschen die Möglichkeit, überraschend neue Erfahrungen zu machen, soziale Kontakte zu pflegen und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu stärken.

Die drei Grundelemente sind Begegnung und Beziehungsgestaltung / kognitive und psychomotorische Aktivierung / altersaktuelle Lebensthemen. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie inhaltliche, methodische und didaktische Grundlagen sowie das notwendige praktische und theoretische Wissen, um solche Gruppen anzuleiten.

REFERENT/INNEN: Eva Figge BEd / Herta Gallee Bakk. phil. / Gertraud Gishamer / Mag. Dr. Solveig Haring / Andreas Mayr / Gerti Moser / Mag. Monika Puck / Stephanie Puck MSc / Dr. Martin Pühringer / Christine Schönherr / Brigitte Steinacher-Sigl / N. N.
INFORMATIONSSABENDE: jeweils 18.00–19.30 Uhr
 Do, 18. Sept. 2025, online
 Do, 9. Okt. 2025, Treffpunkt Bildung
TERMINE: jeweils Fr, 15.00 – Sa, 17.00 Uhr
 9.–10. Jän., 6.–7. Feb., 6.–7. März, 10.–11. April, 8.–9. Mai, 29.–30. Mai, 3.–4. Juli 2026
 zusätzlich 3 Termine online: jeweils 18.00–20.00 Uhr (Termine folgen)
ORTE: Bruck/Glocknerstraße, Elsbethen, Salzburg
BEITRAG: € 950,- / € 800,- für kirchlich Engagierte / € 650,- für MitarbeiterInnen
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 26-KM0001

„Selbstbestimmt aktiv sein im Alter“ ist ein gemeinsames Angebot von Katholischem Bildungswerk Salzburg und Salzburger Bildungswerk; gefördert durch das Land Salzburg



AKTIV IM ALTER

INTER-NETTE SENIOR/INNEN

Hört mein Handy zu?

Was passiert mit meinen Daten bei der Handynutzung, was verraten sie über mich? Warum bekomme ich Werbung zugeschickt, die scheinbar ganz individuell zugeschnitten ist? Jeder Klick, jeder Einkauf, jede Internetsuche hinterlässt Spuren und Daten, die viel über mich verraten. Wir begeben uns auf eine digitale Spurensuche, was Firmen alles über uns herausfinden können.

REFERENT: Maximilian Wagner, E-Learning-Entwickler, Referent für KI & VR, IT-Experte, Marktschellenberg
TERMIN: Do, 15. Jän. 2026, 15.00–17.00 Uhr
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 15,-
HINWEIS: Diese Veranstaltungen ist für jene gedacht, die bereits Grundkenntnisse im Umgang mit dem Smartphone und der Nutzung von Apps haben.

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 26-KB0002
„Inter-nette SeniorInnen“ wurde vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz mit dem Gütesiegel „Digitale SeniorInnenbildung“ ausgezeichnet und erfüllt die notwendigen Qualitätsstandards für seniorinnen- und seniorengerechtes Lernen und Lehren mit und über digitale Medien.



AUSBILDUNG

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Basis-Ausbildung nach Marshall B. Rosenberg

Ziele:

- die Grundelemente der Gewaltfreien Kommunikation verstehen und im Alltag umsetzen können
- Selbstempathie zur Persönlichkeitsentwicklung und zum persönlichen Krisenmanagement einsetzen können
- gewaltfreies Feedback und Wertschätzung ausdrücken
- empathisch Prozesse begleiten können
- selbstbewusst und gelassener für sich selbst eintreten

Aufnahmevoraussetzungen:

- Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation (mind. 12 Vollzeitstunden)
- die Bereitschaft zur Selbstreflexion und zur persönlichen Entwicklung
- die feste Absicht, alle Termine wahrzunehmen und Anwesenheit am ersten Wochenende
- ein persönliches Gespräch mit der Referentin

REFERENTIN: Maria Hechenberger, Zert. Trainerin und Assessorin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Psychologische Beraterin (Logotherapie und Existenzanalyse), Salzburg
BEGINN: Fr, 23. Jän., 13.30–21.30 Uhr und Sa, 24. Jän. 2026, 9.00–18.00 Uhr
WEITERE TERMINE: 27.–28. Feb. / 20.–21. März / 8.–9. Mai / 26.–27. Juni 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 980,- für Externe / € 735,- für kirchlich Engagierte / € 490,- für MitarbeiterInnen inkl. Abend- und Mittagessen
ANMELDUNG UND DETAILPROSPEKT: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 26-EM0002



Z'SAMM SINGEN

ab 3 J.

SINGEN UND MUSIZIEREN
IN DER WEIHNACHTSZEIT

Wir sitzen im Kreis, die Kerzen auf dem Adventkranz flackern. So starten wir in einen musikalischen Nachmittag. Klassiker wie „Wir sagen euch an, den lieben Advent“ oder „O du fröhliche“ stehen ebenso auf dem Programm wie das beliebte Kinderlied „In der Weihnachtsbäckerei“. Was ist dein Lieblingsweihnachtslied? Tradition trifft Neuzeit samt Pop mit Instrumenten zum Mitmachen für Kinder mit Begleitperson. Der Spaß steht im Vordergrund, keine Vorkenntnisse notwendig!

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Musik- und Tanzpädagogin, Klangtherapeutin, TEH-Praktikerin, Hallein-Rif

TERMINE: jeweils Mi, 15.00–16.30 Uhr
26. Nov., 3. / 10. / 17. Dez. 2025

ORT: Treffpunkt Bildung

KEIN BEITRAG. KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Z'SAMM LESEN

ab 3 J.

ADVENTGESCHICHTEN
FÜR ELTERN/GROSSELTERN
MIT KINDERN

Zum Innehalten und Einstimmen auf die stille Zeit laden wir Groß und Klein ein, bei Kerzenflackern, Punsch und Kekserl einen kurzweiligen Nachmittag bei uns zu verbringen und entführt zu werden in Bücherwelten voller vorweihnachtlicher Geschichten, Gedichte und Gedankenzaubereien. Unsere liebevoll gestaltete Bibliothek liefert hierfür den perfekten Rahmen.

Gerne kann direkt im Anschluss das EKIZ Café, ein offener Spieletreff für Kinder bis 5 Jahre mit Begleitperson, besucht werden.

REFERENTIN: Susanne Haubner, Vorlesepatin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg

TERMINE: jeweils Do, 14.30–15.00 Uhr
27. Nov., 4. / 11. / 18. Dez. 2025

ORT: Treffpunkt Bildung

KEIN BEITRAG. KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!



DIALOG DER GENERATIONEN

IM RHYTHMUS LEBEN

Zyklusbewusstsein als Ressource
für Gesundheit und Selbstfürsorge

Im hektischen Alltag verlieren wir Frauen oft den Kontakt zu uns selbst – wir funktionieren, wie wir es gelernt haben, und überhören dabei die leisen Signale unseres Körpers. Wenn es ruhiger wird, kommen Bedürfnisse zum Vorschein, die wir vielleicht schon lange übergangen haben. Oft überdecken wir sie bewusst – etwa durch Essen ohne Hunger.

Dieser Vortrag lädt dazu ein, den eigenen Zyklus als natürliche Ressource neu zu entdecken. Durch ein grundlegendes Verständnis der vier Zyklusphasen lassen sich körperliche und emotionale Veränderungen bewusster wahrnehmen. Zyklusbewusstsein kann die Verbindung zum eigenen Körper stärken, Selbstfürsorge fördern und zu einem achtsameren, mitfühlenderen Umgang mit sich selbst beitragen.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen aller Generationen, die Interesse daran haben, ihren Körper besser kennenzulernen und zu verstehen – mit dem Ziel, Gesundheit und Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.

REFERENTIN: Marion Stiegler, Ganzheitliche Pädagogin, Mentorin für Craniosacral Balancing & Zykluswissen, Ukulele- und Gitarrenlehrerin, Neumarkt am Wallersee

TERMIN: Do, 22. Jan. 2026, 19.00–20.30 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

KEIN BEITRAG

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047–7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 26-KB0001

Gefördert von Land Salzburg, Referat für Frauen und Diversität

DIALOG DER GENERATIONEN

FRAUEN. LEBEN. HEUTE.

Der Friede sei mit uns!

Oftmals sage ich: „An mir liegt es nicht, ich bin ein friedvoller Mensch!“ Bei näherer Betrachtung erkenne ich dann doch meine eigenen UN-zu-FRIEDEN-heiten dabei.

Begleiterinnen von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen wissen um die Kostbarkeit des Augenblicks und um den Wunsch nach Frieden, nach friedvollem Zusammensein.

Gemeinsam nutzen wir die christliche Fastenzeit und spüren der Frage nach: Wie viel von meiner Ich-Bezogenheit kann ich zurücknehmen, damit es DIR und MIR gut geht? Wie gehen wir Frauen daran, uns um das friedvolle Beisammensein zu kümmern?

Wir werden in der Gruppe und im Austausch gemeinsame Lösungen finden, vom Voneinander, Füreinander, Miteinander lebt dieser Tag. Dazu laden wir Frauen und Interessierte aller Generationen ein. Der Friede sei mit uns!

REFERENTIN: Barbara Beihammer, Zert. Lebens-, Trauer- und Sterbebegleiterin, Humanenergetikerin, Elternbildnerin, Brixen im Thale

TERMIN: Fr, 20. März 2026, 15.00–20.30 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 10,- inkl. Imbiss

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047–7520, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 26-KB0005

Gefördert vom Land Salzburg, Referat Frauen und Diversität



ELTERN-KIND-ZENTRUM SALZBURG

Das Eltern-Kind-Zentrum Salzburg baut mit Müttern, Vätern und Kindern ein Netz aus sozialen Beziehungen auf. Kontakte werden geknüpft und die persönliche Weiterbildung von Eltern und Kindern wird gefördert. Eltern werden zur gesellschaftlichen Mitverantwortung ermutigt.

OFFENE ELTERN-KIND-GRUPPEN

KLEINE ENTDECKER

9-15 M.

Wenn Babys mobiler werden, wächst auch der Familienalltag mit – neue Herausforderungen, neue Fragen und neue Momente voller Entdeckungslust. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Tee ist Raum für Austausch mit anderen Eltern und ein lebendiges Miteinander. In unserem gemütlichen Treff geht es um Themen, die Familien beschäftigen: Entwicklung, erste Schritte, wachsende Selbstständigkeit. Lieder, Fingerspiele und Knierrunden unser Programm ab.

REFERENTIN: Mag. Dr. Dagmar Jeitler, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg
TERMINE: jeweils Di, 9.30–11.00 Uhr
30. Sep., 7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. / 16. Dez. 2025, 13. / 20. / 27. Jän., 3. Feb. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 8,- pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

MILCH & MEHR

Bei „Milch & mehr“ geht es um mehr als nur ums Füttern. Es geht ums Nähren, ums Versorgen – ums Dasein für dein Baby. Ganz gleich, ob Brust, Flasche oder Pumpe: Du bist willkommen. Unser liebevoll gestaltetes Stillcafé ist ein Ort für Austausch, Verständnis und echtes Miteinander. Hier kannst du dich mit anderen Mamas über den ganz normalen Familienalltag austauschen. Eine erfahrene Stillberaterin ist mit dabei und steht dir bei allen Fragen zur Seite. Und während dein Baby trinkt, schläft oder kuschelt, genießt du einfach eine Tasse Kaffee oder Tee – in aller Ruhe. Milch & mehr – alle zwei Wochen. Für dich. Für euch. Für einen stärkenden Moment im Mama-Alltag. Auch ältere Still-Kinder sind willkommen!

REFERENTIN: Mag. Alexandra Ager, ehrenamtliche Stillberaterin der AFS, Trageberaterin, Wals
TERMINE: jeweils Mi, 14-tägig, 10.00–11.30 Uhr
1. / 15. Okt., 5. / 19. Nov., 3. / 17. Dez. 2025, 14. / 28. Jän. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 8,- pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

WILLKOMMEN IM BABYALLTAG

0-8 M.

Ein Baby zu bekommen verändert alles – der Alltag stellt sich neu ein, Gefühle fahren Achterbahn und oft ist einfach alles ganz anders als gedacht. In unserem gemütlichen Treff bei Kaffee und Tee laden wir dich herzlich ein, dich mit anderen Eltern auszutauschen über all die Themen, die euch als Mama, Papa oder Familie gerade bewegen. Das Programm wächst mit euch – je nach euren Fragen, Bedürfnissen und Wünschen. Komm, wie du bist – wir freuen uns auf dich!

REFERENTIN: Mag. Dr. Dagmar Jeitler, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg
TERMINE: jeweils Do, 9.30–11.00 Uhr
2. / 9. / 16. / 23. Okt., 6. / 13. / 20. / 27. Nov., 4. / 11. / 18. Dez. 2025, 8. / 15. / 22. / 29. Jän., 5. Feb. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 8,- pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!



EKIZ-CAFÉ

0-5 J.

Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein uns zu besuchen. In einer kindgerechten Umgebung und in gemütlicher Atmosphäre spielen wir, informieren uns, tauschen uns aus und genießen bei Tee, Kaffee und Jause den Nachmittag.

REFERENTINNEN: Bettina Buchner, Sonderschulpädagogin, Montessoripädagogin, Salzburg / Corinna Nußdorfer, Elementarpädagogin, Hallwang
TERMINE: jeweils Do, 15.00–17.00 Uhr
2. / 9. / 16. / 23. Okt., 6. / 13. / 20. / 27. Nov., 4. / 11. / 18. Dez. 2025, 8. / 15. / 22. / 29. Jän., 5. Feb. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 8,- pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

VILLA KUNTERBUNT

1,5-3 J.

Bunt und vielfältig ist unser Programm, sowohl für die Kinder, als auch für die Eltern. Wir erleben die Jahreszeiten mit allen Sinnen durch:

- Naturmaterialien
- Lieder, Reime und Fingerspiele
- Erfahrungen mit diversen Materialien

REFERENTIN: Renate Ganzera, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg
TERMINE: jeweils Fr, 9.00–11.00 Uhr
3. / 10. / 17. / 24. Okt., 7. / 14. / 21. / 28. Nov., 5. / 12. / 19. Dez. 2025, 9. / 16. / 23. / 30. Jän., 6. Feb. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 8,- pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

VÄTERFRÜHSTÜCK

0-5 J.

Samstagvormittag heißt: gemeinsam lachen, spielen, genießen. Beim Väterfrühstück können Kinder mit Papa oder Opa schöne Stunden verbringen – mit allem, was dazugehört: Bewegung, Begegnung und eine gute Jause. Schön, wenn ihr dabei seid!

REFERENT: Mag. Daniel Zauner Bakk. komm., Dipl. Kräuter-, Selbstversorgungs- und Wildnispädagoge, Dipl. Mentaltrainer, Lerntrainer, Salzburg
TERMIN: jeweils Sa, 9.00–11.00 Uhr
18. Okt., 22. Nov. 2025, 24. Jän. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 8,- pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

REGENBOGENFAMILIENTREFF

Familie ist vielfältig. So wie die Farben eines Regenbogens. Menschen, die sich LGBTQ+ zugehörig fühlen und Kinder haben, sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher und ungezwungener Atmosphäre auszutauschen, einzubringen und die Zeit mit Gleichgesinnten zu verplaudern. Das Programm gestaltet sich nach den Anliegen und Wünschen von Groß und Klein.

REFERENTIN: Daniela Schmidt, Koordinatorin FAMOS Regenbogenfamilien Salzburg, Dorfbeuern
TERMIN: jeweils Sa, 14.00–16.30 Uhr
18. Okt., 22. Nov. 2025, 17. Jän. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 8,- pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!



ELTERN-KIND-GRUPPEN

In unseren Eltern-Kind-Gruppen sind Sie eingeladen, in fröhlicher, kindgerechter Atmosphäre eine entspannte Zeit mit Ihrem Kind zu verbringen und sich mit anderen Erwachsenen auszutauschen.

Hinweis: Unsere Gruppen sind in zwei Blöcke aufgeteilt. Wenn Sie sich Ihren Platz sichern möchten, können Sie gerne beide Blöcke gemeinsam zum ermäßigten Preis buchen.

Block 1: Ende Sept. bis Ende Nov. 2025

Block 2: Anfang Dez. 2025 bis Anfang Feb. 2026

Block 1 + Block 2 buchen und ermäßigten Preis (und Platz) sichern!

HAND IN HAND

1,5-3 J.

Die Entwicklung des Kindes ist vielfältig und stellt uns Eltern immer wieder vor neue Fragen. Diese versuchen wir durch Erfahrungsaustausch und Informationen zu beantworten. Die Kinder bekommen Zeit und Raum, sich in einer geschützten Umgebung zu entfalten. Dabei sammeln sie erste Erfahrungen, sowohl mit verschiedenen Materialien und Farben, als auch mit Gleichaltrigen. Einfache Fingerspiele, Kniereiter und Lieder runden unser Programm ab.

BLOCK 1: jeweils Di, 9.00-11.00 Uhr

30. Sept., 7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov. 2025

BEITRAG: € 56,- / € 91,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke

KURSNUMMER: 25-EK0150

BLOCK 2: jeweils Di, 9.00-11.00 Uhr

2. / 9. / 16. Dez. 2025, 13. / 20. / 27. Jän., 3. Feb. 2026

BEITRAG: € 49,-

KURSNUMMER: 25-EK0151

REFERENTIN: Renate Ganzera, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg

ORT: Treffpunkt Bildung

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,

Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

MIT ALLEN SINNEN

1-2 J.

Wir gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise und erkunden die Welt der Sinne und der Gefühle. In einem sicheren und liebevollen Umfeld können die Kinder tasten, riechen, schmecken, hören und sehen, was ihre Neugierde weckt und ihre Entwicklung fördert. Wir nehmen dabei zunächst alle Gefühle einmal wahr, ohne zu werten, und lernen, warum es wichtig ist, ihnen Raum zu geben.

BLOCK 1: jeweils Mi, 9.30-11.00 Uhr

1. / 8. / 15. / 22. Okt., 5. / 12. / 19. / 26. Nov. 2025

BEITRAG: € 56,- / € 98,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke

KURSNUMMER: 25-EK0174

BLOCK 2: jeweils Mi, 9.30-11.00 Uhr

3. / 10. / 17. Dez. 2025, 7. / 14. / 21. / 28. Jän., 4. Feb. 2026

BEITRAG: € 56,-

KURSNUMMER: 25-EK0175

REFERENTIN: Mag. Dr. Dagmar Jeitler, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg

ORT: Treffpunkt Bildung

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

Das Eltern-Kind-Zentrum Salzburg bemüht sich, die Eltern-Kind-Gruppen so kostengünstig wie möglich anzubieten. Es ist uns ein Anliegen, dass alle Interessierten teilnehmen können.

Beim Besuch von Eltern-Kind-Gruppen mit zwei Kindern ist für Geschwisterkinder unter einem Jahr kein Beitrag fällig, für Geschwisterkinder über einem Jahr ist die Hälfte des Beitrages zu bezahlen.

Sollte für Sie der Beitrag nicht erschwinglich sein, melden Sie sich bitte bei uns.



WEITERE ANGEBOTE

SINGEN – KLINGEN – SCHWINGEN

ab 1 J.

Singend, tanzend und begleitet von den Klängen verschiedenster Instrumente begeben wir uns auf eine musikalische Reise. Lieder, Tänze, Klänge und Rhythmen werden auf spielerische Weise erkundet. Gemeinsam erleben Eltern und Kinder die Freude an der Musik und am Musizieren.

BLOCK 1: jeweils Mo, 9.00-10.00 Uhr

29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov. 2025

BEITRAG: € 80,- / € 120,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke

KURSNUMMER: 25-EK0152

BLOCK 2: jeweils Mo, 9.00-10.00 Uhr

1. / 15. Dez. 2025, 12. / 19. / 26. Jän., 2. Feb. 2026

BEITRAG: € 60,-

KURSNUMMER: 25-EK0153

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Musik- und Tanzpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Hallein-Rif

ORT: Treffpunkt Bildung

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at



MUSIK ERLEBEN

ab 6 M.

Jedes Kind kommt mit einer natürlichen Musikalität zur Welt. In dieser Gruppe wollen wir gemeinsam mit unseren Kindern auf spielerische Weise erste Erfahrungen mit Musik, Rhythmen und Klängen sammeln und mit allen Sinnen erleben. Beim Singen, Tanzen und Musizieren auf einfachen Instrumenten erfahren wir die Freude an der Musik und ihre bewegenden und beruhigenden Kräfte.

BLOCK 1: jeweils Mo, 10.15-11.15 Uhr

29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov. 2025

BEITRAG: € 80,- / € 120,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke

KURSNUMMER: 25-EK0155

BLOCK 2: jeweils Mo, 10.15-11.15 Uhr

1. / 15. Dez. 2025, 12. / 19. / 26. Jän., 2. Feb. 2026

BEITRAG: € 60,-

KURSNUMMER: 25-EK0156

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Musik- und Tanzpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Hallein-Rif

ORT: Treffpunkt Bildung

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at



MOTOPÄDAGOGIK

1,5-3 J.

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und junge Kinder, die gemeinsam spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten entdecken und fördern möchten. Als Elternteil nehmen Sie aktiv teil und tauchen gemeinsam mit Ihrem Kind in die spannende Welt der Bewegung ein. Das Prinzip der Motopädagogik schafft einen Rahmen, in dem Bewegung nicht nur als körperliche Aktivität, sondern als ganzheitliches Erlebnis verstanden wird. Über kreative Bewegungsangebote und Impulse entsteht gemeinsam eine ansprechende Umgebung, die zur Bewegung einlädt und gleichzeitig körperliche, emotionale und soziale Kompetenzen stärkt. Die Stärkung einer positiven Eltern-Kind-Bindung und der Spaß an der Bewegung stehen in diesem Kurs im Fokus.

BLOCK 1: jeweils Mo, 15.00-16.00 Uhr
29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov. 2025
BEITRAG: € 80,- / € 120,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke
KURSNUMMER: 25-EK0161

BLOCK 2: jeweils Mo, 15.00-16.00 Uhr
1. / 15. Dez. 2025, 12. / 19. / 26. Jan., 2. Feb. 2026
BEITRAG: € 60,-
KURSNUMMER: 25-EK0162

REFERENTIN: Jasmine Gaspersic, Elementarpädagogin, Motopädagogin, Salzburg
ORT: Treffpunkt Bildung
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

BABY & FIT

0-8 M.

Zurück zu deiner Mitte! Eine Schwangerschaft und die Geburt des Kindes sind eine große Belastung für deinen Beckenboden. Unsere Rückbildungsgymnastik unterstützt dich in der Zeit nach der Geburt bis hin zum gezielten Aufbautraining. Gemeinsam kräftigen wir deinen Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur und fördern dein Körperbewusstsein. Wir bieten physiotherapeutisches Wissen und Übungen für das Wiedererlangen einer starken und stabilen Körpermitte. Hier sind Mamas und Babys gemeinsam aktiv!

BLOCK 1: jeweils Di, 8.45-9.45 Uhr
30. Sept., 7. / 14. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov. 2025
BEITRAG: € 70,- / € 120,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke
KURSNUMMER: 25-EK0167

BLOCK 2: jeweils Di, 8.45-9.45 Uhr
2. / 9. / 16. Dez. 2025, 13. / 20. / 27. Jan., 3. Feb. 2026
BEITRAG: € 70,-
KURSNUMMER: 25-EK0168

REFERENTIN: Denise Hackenbucher BSc BA, Physiotherapeutin, Prä- und Postnataltrainerin, Salzburg
ORT: Treffpunkt Bildung
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

SCHWANGER & FIT

Du bist schwanger und möchtest dich und dein Baby auf sanfte Weise fit und gesund halten? Dann ist unser Bewegungskurs genau das Richtige für dich!
Wir bieten ein Ganzkörpertraining mit speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmten Übungen – gelenkschonend, stärkend, wohltuend. Ob du Rückenbeschwerden vorbeugen, deinen Beckenboden stärken oder einfach nur Zeit für dich genießen möchtest – wir begleiten dich achtsam durch diese besondere Zeit.



Das erwartet dich:

- sanfte Bewegungs- und Dehnübungen
- Stärkung für Rücken, Beckenboden und Haltung
- Austausch mit anderen Schwangeren in vertrauensvoller Runde

BLOCK 1: jeweils Di, 10.00-11.00 Uhr
30. Sept., 7. / 14. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov. 2025
BEITRAG: € 70,- / € 120,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke
KURSNUMMER: 25-EK0169

BLOCK 2: jeweils Di, 10.00-11.00 Uhr
2. / 9. / 16. Dez. 2025, 13. / 20. / 27. Jan., 3. Feb. 2026
BEITRAG: € 70,-
KURSNUMMER: 25-EK0170

REFERENTIN: Denise Hackenbucher BSc BA, Physiotherapeutin, Prä- und Postnataltrainerin, Salzburg
ORT: Treffpunkt Bildung
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
TEL. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

PIKLER®-SPIELRAUM

Der Pikler®-Spielraum ist ein Ort für Eltern mit ihren Kindern, um in wertschätzender und ruhiger Atmosphäre zusammenzukommen. Die Kinder können in forschender Neugier und Entdeckerfreude in ihrem eigenen Rhythmus tätig sein. Eltern finden die Möglichkeit, ihr Kind zu beobachten, es neu zu sehen und sich mit ihm an seinen Entdeckungen zu freuen. Die Eindrücke des Spielraums lassen wir bei gemeinsamer Jause ausklingen.

Vor Gruppenstart gibt es einen Einführungsabend, um die Rahmenbedingungen und den Ablauf des Spielraums, die Spielraumleiterin und die teilnehmenden Eltern kennen zu lernen. Dieser Abend ist Voraussetzung für die Teilnahme am Spielraum.

Altersgemischte Gruppe 1

BLOCK 1: jeweils Mi, 8.30-10.00 Uhr
1. / 8. / 15. / 22. Okt., 5. / 12. / 19. / 26. Nov. 2025
EINFÜHRUNGSABEND: 24. Sept. 2025, 17.00-18.30 Uhr
ELTERNABEND: 22. Okt. 2025, 17.00-18.30 Uhr
BEITRAG: € 150,- / € 255,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke
KURSNUMMER: 25-EK0157

BLOCK 2: jeweils Mi, 8.30-10.00 Uhr
3. / 10. / 17. Dez. 2025, 7. / 14. / 21. / 28. Jan., 4. Feb. 2026
ELTERNABEND: 7. Jan. 2026, 17.00-18.30 Uhr
BEITRAG: € 135,-
KURSNUMMER: 25-EK0158

Altersgemischte Gruppe 2

BLOCK 1: jeweils Mi, 10.30-12.00 Uhr
1. / 8. / 15. / 22. Okt., 5. / 12. / 19. / 26. Nov. 2025
EINFÜHRUNGSABEND: 24. Sept. 2025, 17.00-18.30 Uhr
ELTERNABEND: 22. Okt. 2025, 17.00-18.30 Uhr
BEITRAG: € 150,- / € 255,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke
KURSNUMMER: 25-EK0159

BLOCK 2: jeweils Mi, 10.30-12.00 Uhr
3. / 10. / 17. Dez. 2025, 7. / 14. / 21. / 28. Jan., 4. Feb. 2026
ELTERNABEND: 7. Jan. 2026, 17.00-18.30 Uhr
BEITRAG: € 135,-
KURSNUMMER: 25-EK0160

REFERENTIN: Christine Hold, Pikler®-Pädagogin, Elementarpädagogin, Oberalm
ORT: Treffpunkt Bildung
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at



WALD- UND WIESEN-GRUPPE

2-4 J.

Die Natur-Familien-Gruppe führt uns hinaus zu den schönen Naturplätzen unserer Stadt. Gemeinsam wollen wir spielen, forschen und entdecken. Wald, Wiese und Wasser können mit allen Sinnen erlebt werden. Auch zum Kreativwerden und Seele-baumeln-Lassen bleibt genug Zeit.

REFERENTIN: Mag. Elisabeth Riedler, Elementarpädagogin, Ökologin, Salzburg

TERMINE: jeweils Mi, 14.45-16.30 Uhr

1. / 8. / 15. / 22. Okt. 2025

TREFFPUNKT: Holzbrücke am Königswäldchen, Kreuzung Zwieselweg - Götschenweg, Salzburg

BEITRAG: € 40,-

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-EK0173

BEWEGUNGSWICHTEL

12-24 M.

In einer vorbereiteten Umgebung können die Kinder all das tun, was sie möchten und wozu sie auf Grund ihrer Entwicklung bereit sind. Krabbeln, hüpfen, klettern und mehr.

BLOCK 1: jeweils Do, 9.00-10.30 Uhr

2. / 9. / 16. / 23. Okt., 6. / 13. / 20. / 27. Nov. 2025

BEITRAG: € 56,- / € 98,- ermäßigte Gebühr bei Buchung beider Blöcke

KURSNUMMER: 25-EK0136

BLOCK 2: jeweils Do, 9.00-10.30 Uhr

4. / 11. / 18. Dez. 2025, 8. / 15. / 22. / 29. Jan., 5. Feb. 2026

BEITRAG: € 56,-

KURSNUMMER: 25-EK0154

REFERENTIN: Sandra Seiwaldstätter-Goder, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, artgerecht® Coach, Puch bei Hallein

ORT: Treffpunkt Bildung

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KOMM MIT MIR INS YOGALAND

3-6 J.

Familienyoga für Eltern mit Kindern

Wir reisen ins Yogaland, wo wir erleben, wie die kleine Raupe Nimmersatt von ihren Tierfreunden Hilfe bekommt. Vielleicht reisen wir auch ins Weltall oder tauchen in die Tiefen des Meeres. Mit Yoga, Spielen und Fantasie fördern wir Bewegung, Achtsamkeit und Kreativität. Hier sind Eltern und Kinder gemeinsam aktiv!

REFERENTIN: Gudrun Steindl, Logopädin, Kinder-yogalehrerin, Integrale Entwicklungspädagogin®, Elsbethen

ORT: Treffpunkt Bildung

TERMINE: jeweils Mi, 14.30-16.00 Uhr

8. Okt., 5. Nov., 10. Dez. 2025, 14. Jan. 2026

BEITRAG: € 40,-

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-EK0210

KOMM MIT MIR INS YOGALAND

6-10 J.

Familienyoga für Eltern mit Kindern

Mit Yoga, Spielen und deiner Vorstellungskraft bewegen wir uns wie flinke Tiere, mutige Entdecker oder schwebende Astronauten. Dabei stärken wir unseren Körper, trainieren unsere Achtsamkeit und entdecken neue Seiten an uns selbst. Hier sind Eltern und Kinder gemeinsam aktiv!

REFERENTIN: Gudrun Steindl, Logopädin, Kinder-yogalehrerin, Integrale Entwicklungspädagogin®, Elsbethen

ORT: Treffpunkt Bildung

TERMINE: jeweils Mi, 16.30-18.00 Uhr

8. Okt., 5. Nov., 10. Dez. 2025, 14. Jan. 2026

BEITRAG: € 40,-

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-EK0211



ELTERNBILDUNG

ZURÜCK ZU MIR

Mentaltraining für Mamas

Du kümmerst dich täglich um alles und jeden – aber wo bleibst eigentlich du? Wenn die Kinder größer werden, entsteht endlich wieder Raum für dich selbst. Doch wie nutzt du ihn?

In diesem zweiteiligen Mentaltraining-Workshop findest du heraus, wie du dir bewusst Zeit für dich nimmst, deine Bedürfnisse wiederentdeckst und erkennst, dass du es wert bist, gut für dich zu sorgen.

Das erwartet dich:

- Es sich selbst wert sein – Raus aus der Selbstzweifel-Falle
- Zeit für mich schaffen – Strategien für den Alltag
- Eigene Bedürfnisse wiederfinden – Was tut mir wirklich gut?
- Meine Kraftquellen erkennen – Energie tanken für mich und meine Familie

Dieser Workshop ist für alle Mamas, die sich nach mehr Leichtigkeit, Klarheit und Selbstfürsorge sehnen. Schenke dir diese Zeit – du hast es verdient!

KURS 1:

TERMINE: jeweils Fr, 9.00-10.30 Uhr

3. / 17. Okt. 2025

KURSNUMMER: 25-EK0132

KURS 2:

TERMINE: jeweils Di, 15.00-16.30 Uhr

4. / 11. Nov. 2025

KURSNUMMER: 25-EK0134

REFERENTIN: Julia Plöger MA, Dipl. Mentaltrainerin, Salzburg

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 20,- pro Kurs

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at



ERSTE HILFE FÜR SÄUGLINGS- UND KINDERNOTFÄLLE

Beschreibung siehe Seite 14.

MEIN BABY WEINT

Ein weinendes Baby kann Eltern an ihre Grenzen bringen und ist eine der größten Herausforderungen im Babyalter. Wir beschäftigen uns vor allem mit den beiden Fragen:

- Warum weinen Babys?
- Wie können Eltern ihre Kinder in diesen Phasen unterstützen, wahrnehmen und begleiten?

REFERENTIN: Mag. Christina Hölzl MSc, Psychotherapeutin, Sozialpädagogin, EEH-Fachberaterin, Salzburg

TERMIN: Fr, 7. Nov. 2025, 9.30-11.00 Uhr

ORT: ONLINE – der Zugangscode wird rechtzeitig bekannt gegeben!

KEIN BEITRAG

HINWEIS: Dieser Online-Vortrag ist für Eltern und jene, die es bald werden.

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-EK0180



ANGEBOTE FÜR VÄTER

VÄTERFRÜHSTÜCK

Offener Treff für Väter/Großväter mit Kindern

Beschreibung siehe Seite 23.

GEMEINSAM DIE NATUR ENTDECKEN

2-5 J.

Raus aus dem Alltag – rein ins Abenteuer

In unserer Vater-Kind-Outdoor-Gruppe erwartet euch eine bunte Mischung aus Naturerlebnis, Bewegung, Kreativität und wertvoller gemeinsamer Zeit – die Natur hält für jede Jahreszeit spannende Entdeckungen bereit. Nach der Einstimmung auf das Abenteuer mit fröhlichen Liedern und kleinen Bewegungsübungen gehen wir auf saisonale Entdeckungsreise. Wir schärfen die Sinne für die Natur, basteln und experimentieren mit Naturmaterialien, fördern die Kreativität und stärken dabei auch die Bindung zwischen Vater und Kind(ern). Wir freuen uns auf euch.

TERMIN 1:

Sa, 4. Okt. 2025, 9.00-10.30 Uhr

THEMA: Blätter rascheln, Wurzeln ausgraben, Zapfen sammeln und kleine Naturkunstwerke legen – wir entdecken spielerisch den bunten Herbstwald.

KURSNUMMER: 25-EK0179

TERMIN 2:

Sa, 17. Jän. 2026, 9.00-10.30 Uhr

THEMA: Spuren entdecken, Zapfen werfen, basteln mit Naturmaterialien und kleine Waldspiele – ob mit Schnee oder ohne, wir tauchen in die Winterwelt ein.

KURSNUMMER: 26-EK0027

REFERENT: Mag. Daniel Zauner Bakk. komm., Dipl. Kräuter-, Selbstversorgungs- und Wildnispädagoge, Dipl. Mentaltrainer, Lerntrainer, Salzburg



TREFFPUNKT: bei der Hundewiese in Salzburg-Aigen

BEITRAG: € 10,- pro Vater mit Kind(ern) pro Termin

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

WALDEXPEDITION FÜR ENTDECKER

6-11 J.

Gemeinsam raus in die Natur! Bei unserer Waldexpedition für Entdecker begeben sich Väter/Großväter und Kinder als eingespieltes Forscherteam auf eine spannende Reise durch die Jahreszeiten. Wir wecken dabei die Neugier für die Natur und die Naturwissenschaft, stärken den Teamgeist und Orientierungssinn und fördern handwerkliches Geschick und kreative Problemlösung. Jede Expedition bringt neue Herausforderungen, spannende Aufgaben und kreative Projekte – perfekt für neugierige Köpfe und aktive Hände! Wir freuen uns auf euch.

KURS 1: Sa, 4. Okt. 2025, 10.45-12.15 Uhr

THEMA: Hütten bauen, Baumpilze bestimmen und auf Entdeckerpfaden durch den Herbstwald streifen – kleine Abenteuer für große Forscher.

KURSNUMMER: 25-EK0220

KURS 2: Sa, 17. Jän. 2026, 10.45-12.15 Uhr

THEMA: Forscheraufgaben, Tierspuren, Naturquiz oder ein kleines Bauprojekt – wir erleben den Winterwald aktiv und neugierig, mit und ohne Schnee.

KURSNUMMER: 26-EK0028

REFERENT: Mag. Daniel Zauner Bakk. komm., Dipl. Kräuter-, Selbstversorgungs- und Wildnispädagoge, Dipl. Mentaltrainer, Lerntrainer, Salzburg

TREFFPUNKT: bei der Hundewiese in Salzburg-Aigen

BEITRAG: € 10,- pro Vater mit Kind(ern) pro Termin

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 25-EK01710



SCOTLAND YARD

ab 10 J.

Mr. X hat die Originalpartitur von Mozarts Zauberflöte gestohlen. Noch hält er sich in der Salzburger Altstadt auf, noch kann er gestellt werden. Die Polizei erbittet die Hilfe der Detektive von Scotland Yard ... In diesem Stadtspiel schlüpft ihr in die Rollen der Detektive von Scotland Yard und versucht, den gewitzten Mr. X zu stellen, der in der Salzburger Altstadt auf der Flucht ist. Gute Zusammenarbeit zwischen den Teams der Detektive ist gefragt, um diese Aufgabe zu meistern ...

REFERENT: MMag. Peter Kaubisch, Vater-Kind-Referent Katholische Männerbewegung Salzburg, Projekt Gewaltpräventive Burschenarbeit, Salzburg

TERMIN: Sa, 11. Okt. 2025, 14.30-18.00 Uhr

TREFFPUNKT: Foyer, Kapitelplatz 6, Salzburg

BEITRAG: € 30,- pro Vater mit Kind(ern)

ANMELDUNG bis 4. Oktober 2025:

Tel. 0662 8047-7558, kmb@eds.at,

www.kirchen.net/kmb

KURSNUMMER: 25-EK0171

Gemeinsame Veranstaltung mit der Katholischen Männerbewegung Salzburg

DAS ZIEL VOR AUGEN

ab 10 J.

Bogenschießen

Einmal einen richtigen Bogen in der Hand haben und schießen wie „Robin Hood“ oder „Merida“. Das könnt ihr bei dieser Veranstaltung lernen. Der Bogen ist ein Sportgerät, aber auch eine Waffe und setzt einen verantwortungsvollen Umgang voraus. Das Schießen mit dem Bogen lehrt uns Stabilität und Balance, Auge-Hand-Koordination, Geduld und Konzentrationsfähigkeit, um nur ein paar Dinge zu nennen. Wir werden mit Langbögen ohne „Schnickschnack“ schießen, also „intuitiv“. Wie das geht, werden uns die Trainer vom SV Laufen zeigen. Wir runden den Tag mit einer kleinen Grillerei ab. Wobei befürchtet werden darf, dass die Kinder den Bogen nicht mehr freiwillig aus der Hand legen werden ...

REFERENTEN: MMag. Peter Kaubisch, Vater-Kind-Referent Katholische Männerbewegung Salzburg, Projekt Gewaltpräventive Burschenarbeit, Salzburg / Peter Lankes, Trainer SV Laufen

TERMIN: Sa, 18. Okt. 2025, 9.00-14.00 Uhr

ORT: Schießplatz des SV Laufen, 83410 Laufen

BEITRAG: € 40,- pro Vater mit Kind(ern)

ANMELDUNG UND INFORMATION bis 5. Okt. 2025:

Tel. 0662 8047-7558, kmb@eds.at,

www.kirchen.net/kmb

KURSNUMMER: 25-EK0172

Gemeinsame Veranstaltung mit der Katholischen Männerbewegung Salzburg



KREATIVE ANGEBOTE

STRICKCAFÉ

Masche für Masche gemeinsam

Offener Treff für Strickbegeisterte jeden Alters – Anfänger & Fortgeschrittene willkommen! Ob gerade erst begonnen oder schon viele Projekte vollendet – im Strickcafé steht die Freude am gemeinsamen Stricken im Mittelpunkt. In entspannter Atmosphäre tauschen wir Ideen aus, helfen uns gegenseitig weiter und genießen die Gesellschaft Gleichgesinnter bei Kaffee oder Tee. Ohne Anmeldung. Einfach vorbeikommen! Wir freuen uns auf neue und bekannte Gesichter.

REFERENTIN: Mag. Verena Riedler, handarbeitsbegeisterte Pädagogin, Oberndorf bei Salzburg
TERMINE: jeweils Di, 14.00–16.00 Uhr
 30. Sept., 28. Okt., 2. Dez. 2025, 13. Jän. 2026
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 5,- inkl. Kaffee/Tee pro Treffen
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

HEILSAMES SINGEN

Deine Stimme als Weg zur inneren Balance

Tauche ein in die Kraft deiner eigenen Stimme und entdecke die transformative Wirkung des gemeinsamen Singens. Heilsames Singen ist eine besondere Form des Singens, wo es nicht um Perfektion und Leistung, sondern um Freude und Wohlbefinden geht.

Was dich erwartet:

- sanfte und kraftvolle Lieder und Mantras aus aller Welt
- gemeinsames Tönen und Chanten
- eine Atmosphäre voller Achtsamkeit und Herzenswärme
- Stressabbau und Lebensfreude
- Selbstentfaltung

Jeder ist willkommen, egal ob du schon lange singst oder gerade erst anfängst. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Heilsames Singen ist Balsam für die Seele, öffnet dein Herz und lässt dich in Einklang kommen mit dir selbst und anderen.

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Musik- und Tanzpädagogin, Klangtherapeutin, TEH-Praktikerin, Hallein-Rif
TERMINE: jeweils Di, 19.00–20.30 Uhr
 7. Okt. 2025, KURSNUMMER: 25-EK0203
 14. Okt. 2025, KURSNUMMER: 25-EK0204
 4. Nov. 2025, KURSNUMMER: 25-EK0205
 18. Nov. 2025, KURSNUMMER: 25-EK0206
ORT: Treffpunkt Bildung
KEIN BEITRAG
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

SOCKEN STRICKEN? KANN ICH!

3 Termine, 4 Nadeln, 1 Wollknäuel: Vom Bündchen bis zur Spitze stricken wir gemeinsam Socken. Egal ob als Geschenk oder für sich selbst, bunt geringelt oder einfarbig, mit oder ohne Muster, je nach persönlichen Vorlieben entstehen unter professioneller Anleitung kreative Lieblingsstücke. Keine Vorkenntnisse nötig!

REFERENTIN: Mag. Verena Riedler, handarbeitsbegeisterte Pädagogin, Oberndorf bei Salzburg
TERMINE: jeweils Di, 15.00–17.00 Uhr
 11. / 18. / 25. Nov. 2025
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 15,- für 3 Treffen inkl. Kaffee/Tee
HINWEIS: Wolle oder Garn in passender Menge mit dazu passenden Stricknadeln mitbringen.
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-EK0212



RÄUCHERN IM JAHRESKREIS

Das Räuchern mit heimischen Pflanzen und Harzen hat eine uralte Tradition und ist einfacher als oft angenommen. In unserer hektischen Zeit kann es uns helfen, entspannende Pausen einzulegen und zu unserer Mitte zu kommen. Wir machen uns mit Räuchermethoden und -utensilien vertraut, hören über Räucherrituale im Alltag und im Jahreskreis und erfahren, wie man Räuchermischungen zur Unterstützung der seelischen und körperlichen Gesundheit herstellt.

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Klangtherapeutin, TEH-Praktikerin, Hallein-Rif
TERMIN: Mo, 17. Nov. 2025, 19.00–21.30 Uhr
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 20,-
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-EK0202

LICHTVOLLE KLANGMEDITATION

Alles ist Schwingung. Alles ist Klang.

In einer Tiefenentspannung, geführt und getragen von den Schwingungen und Klängen verschiedenster Instrumente, machen wir uns auf den Weg in die geheimnisvollen Räume unseres Unbewussten und begegnen dort uns selbst und unseren inneren Bildern in all ihren Facetten. Nehmen wir die Eindrücke dieser Reise wieder mit in unser Tagesbewusstsein, dann können sich neue Räume auftun und wir der Welt mit einer veränderten Wahrnehmung über die Sinne hinaus begegnen.

TERMIN 1:
 Mi, 19. Nov. 2025, 19.00–20.30 Uhr
KURSNUMMER: 25-EK0201

TERMIN 2:
 Mi, 14. Jän. 2026, 19.00–20.30 Uhr
KURSNUMMER: 26-EK0025



REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Klangtherapeutin, TEH-Praktikerin, Hallein-Rif
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 20,- pro Termin
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

ADVENTKRANZBINDEN UND MEHR

Adventkranzbinden in geselliger Runde macht Spaß. Während dem Werkeln tauschen wir uns aus über Rituale und Bräuche in der Adventzeit und zum Jahreswechsel und bereiten eine eigene Teemischung ganz nach persönlichem Geschmack zu.

REFERENTINNEN: Susanne Haubner, Vorlesepatin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg / Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, Klangtherapeutin, TEH-Praktikerin, Hallein-Rif
TERMIN: Mi, 26. Nov. 2025, 18.00–20.00 Uhr
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 20,-
HINWEIS: „Taxen“, Grünzeug und Bindedraht werden zur Verfügung gestellt. Bitte Strohkrantz, Gartenschere, Kerzen und Dekomaterial mitbringen.
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-EK0200



WIR BACKEN
EIN LEBKUCHENHAUS

ab 5 J.

Eine dicke Schneeschicht aus Zuckerguss umhüllt das Häuschen, Gummibärchen zieren den Garten, bunte Smarties das Dach. Oder doch lieber Zuckerperlen? Entscheide selbst, wie dein Lebkuchenhaus aussehen soll! Messen, ausschneiden und los geht's. Wir liefern die Zutaten, du die Ideen.
Zum Abschluss verkürzt uns noch eine Weihnachtsgeschichte das Warten aufs Christkind.

TERMIN 1:
Mi, 3. Dez. 2025, 15.00–17.00 Uhr
KURSNUMMER: 25-EK0177

TERMIN 2:
Mi, 10. Dez. 2025, 15.00–17.00 Uhr
KURSNUMMER: 25-EK0178

REFERENTIN: Susanne Haubner, Vorlesepatin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 20,- für 1 Erw. & 1 Kind pro Termin / € 30,- für 1 Erwachsenen & 2 Kinder pro Termin
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at

WEIHNACHTSZAUBER

ab 5 J.

Zur Einstimmung auf die Adventszeit laden wir Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern zum gemeinsamen Weihnachtsfilzen ein. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Materialkosten werden vor Ort verrechnet.

TERMIN 1:
Fr, 12. Dez. 2025, 15.00–18.00 Uhr
KURSNUMMER: 25-EK0130

TERMIN 2:
Sa, 13. Dez. 2025, 9.00–12.00 Uhr
KURSNUMMER: 25-EK0131



REFERENTINNEN: Verena Mandl, Eltern-Kind-Gruppenleiterin mit Montessoriausbildung, Salzburg / Mag. Claudia Weigand, Pädagogin, Elsbethen
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 20,- für 1 Erw. & 1 Kind pro Termin / € 30,- für 1 Erw. & 2 Kinder pro Termin exkl. Materialkosten
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

DIE ZEIT IST DA

Mit allen Sinnen die Weihnachtsgeschichte erleben

Du darfst mit Maria und Josef auf Herbergssuche gehen, dich mit den Hirten beim Lagerfeuer wärmen und im Schafstall die Krippe finden. Tauche ein in die Erzählung über die Geburt Jesu, singe und spiele mit. Eltern, Großeltern und Kinder sind eingeladen, mit uns die echte Geschichte vom Christkindl, fernab von Kommerz und Konsum, zu erleben. Auch Kinderpunsch und Lebkuchen dürfen nicht fehlen.

REFERENTINNEN: Dipl. Päd. Claudia Frauenlob, Erwachsenenbildnerin, Theologin, Seekirchen am Wallersee / Hilde Högl, Bäuerin, Seekirchen am Wallersee
TERMIN: Fr, 19. Dez. 2025, 16.00–17.30 Uhr
ORT: Familie Högl, Wirthenstättengut, Huttich 25, Seekirchen
BEITRAG: € 15,- pro Familie
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, office@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 25-EK0176



Gottesdienste

- **Ökumenischer Eröffnungsgottesdienst des neuen Studienjahres**
Di, 14. Oktober 2025, 18.15 Uhr
Ort: Kollegienkirche, Universitätsplatz 1
In Kooperation mit der KHG Salzburg
- **KAV-Abendgottesdienst**
So, 2. November 2025, 19.00 Uhr
Ort: Sacellum, Herbert-von-Karajan-Platz 8
- **Ins Licht getaucht – Gottesdienst bei Kerzenlicht**
So, 30. November 2025, 19.00 Uhr
Ort: Kollegienkirche, Universitätsplatz 1
In Kooperation mit der KHG Salzburg

MontagGespräche

- Mo, 6. Oktober 2025, 19.00 Uhr
Persönlichkeitsbildung in Zeiten des Wandels – Bildung neu denken
Univ.-Prof. Dr. Ines Weber
- Mo, 10. November 2025, 19.00 Uhr
Umdenken über Migration: Vom defizitären Blick zu gelebter Vielfalt und Zusammenhalt
Univ.-Prof. Kyoko Shinozaki PhD
Ort: Katholische Hochschulgemeinde Salzburg, Wiener-Philharmoniker-Gasse 2



Kunst im Dialog
▪ Fr, 7. November 2025, 15.00 Uhr
Führung durch die Bibliotheca Mozartiana
Treffpunkt: Schwarzstraße 26, „Altes Mozarteum“, 1. Stock, links
Beitrag: € 10,- / freier Eintritt für Mitglieder
Anmeldung erforderlich!

15. Empfang der Religionen

- Mi, 19. November 2025, ab 18.00 Uhr
Grüne Religion – Ökokrise und die Verantwortung der Religionen
18.00 Uhr: Gebet, Kollegienkirche
19.00 Uhr: Vorträge, HS 101 der Katholisch-Theologischen Fakultät, Universitätsplatz 1
Kooperationsveranstaltung

Vorträge

- Mi, 3. Dezember 2025, 18.00 Uhr
Was kann das Christentum zum sozialen Zusammenhalt beitragen?
Univ.-Prof. Dr. Ansgar Kreuzer
In Kooperation mit dem Fachbereich Systematische Theologie, Katholisch-Theologische Fakultät
- Do, 11. Dezember 2025, 19.00 Uhr
Die christliche Rechte in Europa: transnationale Bezüge, religiöse Verbindungen und innerkirchliche Spannungen
Univ.-Prof. Dr. Kristina Stoeckl
In Kooperation mit Zentrum Theologie Interkulturell und Studium der Religionen
Ort: HS 101 der Katholisch-Theologischen Fakultät, Universitätsplatz 1

Programmänderungen vorbehalten
Informationen unter: <http://kav.kirchen.net>
Katholischer Akademiker/innenverband Salzburg
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7516, kav@bildungskirche.at

IMPRESSUM

MEDIENINHABER / HERAUSGEBER / VERLEGER:
Katholisches Bildungswerk Salzburg
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7520, Fax 0662 8047-7519
office@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at
ZVR-Zahl: 709030756

FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH / REDAKTION: Direktor MMag. Dr. Andreas G. Weiß
LEKTORAT: Mag. Christina Koblinger / **MITARBEITER/INNEN DIESER AUSGABE:** MMag. Dr. Andreas G. Weiß, Mag. (FH) Katrin Anzenbacher, Mag. Bettina Rieser, Mag. Christine Sablatnig, Mag. Tamara Schmuck, Elisabeth Wagner MA, Carola Wischenbart
DESIGN: Mag. Irene Six, www.i6-design.de / **DTP:** Melanie Wagner
DRUCK: Offset 5020 / **FOTOS:** Katholisches Bildungswerk Salzburg, Eva trifft. Fotografie (S. 3), Pascal Buening (S. 4, links), Sacha Di Camillo/OnkenAcademy (S. 4 rechts), Julia Martin/ Abtei Münsterschwarzach (S. 5, links), Matt Cashore (S. 5 rechts), Christian Lendl (S. 6 links), Rosemarie Sattlecker (S. 9 rechts), Gudrun Schobersberger (S. 13 rechts), Freepik.com (S. 11, rechts | S. 18, rechts), pixabay



Verlagspostamt 5020, Erscheinungsort: Salzburg
Österreichische Post AG, Sponsoring Mail, SM 02Z030547 S
Wenn unzustellbar, zurück an den Absender:
Katholisches Bildungswerk Salzburg, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, Österreich

PLATZ DER BÜCHER
Motzko



Wir freuen uns auf Sie!

MOTZKO.AT • BUCH@MOTZKO.AT

PLATZ DER BÜCHER BEIM KIESEL

MOTZKO ROMANE SACHBUCH WIRTSCHAFT RECHT MUSIK: ELISABETHSTRASSE 1 • TEL. 0662 / 88 33 11-0

MOTZKO KINDER JUGEND LERNEN EDV: RAINERSTRASSE 17 • TEL. 0662 / 88 33 11-99

MOTZKO REISE: RAINERSTRASSE 17 • TEL. 0662 / 88 33 11-99

PLATZ DER BÜCHER KAIGASSE

KAIGASSE 11 • TEL. 0662 / 88 33 11-50



Salzburger
SPARKASSE 

Paris lädt ...

Sparziel € 1.500,-

85%

Spar dich zum Ziel: mit Smart Sparen.

Bis zu 10 Sparziele, Spardauer und -betrag
nach Wunsch festlegen und flexibel im
Internetbanking George verwalten.

Mehr Infos zum neuen Sparkonto auf:
sparkasse.at/smartsparen