

Ausbildung zum/zur GruppentrainerIn

Selbstbestimmt Aktivsein im Alter



Organisatorische Hinweise

LEHRGANGSKOSTEN

€ 950,- für 7 Module inkl. Skripten, exkl. Verpflegung und Nächtigung

ANMELDUNG

inkl. Lebenslauf und Motivationsschreiben
Katholisches Bildungswerk Salzburg,
Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at,
www.bildungskirche.at

SALZBURGER BILDUNGSWERK

Strubergasse 6, 5020 Salzburg
Tel. 0662 872691, office@sbw.salzburg.at
www.salzburgerbildungswerk.at

TREFFPUNKT BILDUNG

F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7560, kbw@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

Gemeinsame Ausbildung des Katholischen Bildungswerkes Salzburg und dem Salzburger Bildungswerk, gefördert durch das Land Salzburg. Dieses Bildungsangebot ist durch die wba Weiterbildungsakademie Österreich akkreditiert: wba.or.at

Personen & Termine

REFERENT/INNEN

Beatrix Dangl-Watko MEd • Eva Figge BEd • Herta Gallee Bakk. phil. • Gertraud Gishamer • Mag. Dr. Solveig Haring • Mag. Ingrid Hemedinger • Dr. Angelika Moser • Gerti Moser • Mag. Monika Puck • Stephanie Puck MSc • Christine Schönherr • Univ.-Prof. DDDr. Clemens Sedmak • Gabi Wieland

WISSENSCHAFTLICH-PÄDAGOGISCHE ENTWICKLUNG

Dr. Julia Müllegger
Erwachsenenbildnerin, Bildungsforscherin, Universität Salzburg, St. Wolfgang

LEHRGANGSLEITUNG UND INFORMATION

Mag. Richarda Mülhthaler
Tel. 0660 1075239, richarda.muehlthaler@sbw.salzburg.at
Salzburger Bildungswerk

Mag. Christine Sablatnig
Tel. 0662 8047-7513, christine.sablatnig@bildungskirche.at
Katholisches Bildungswerk Salzburg

INFORMATIONSSABENDE

23. November 2023 - Treffpunkt Bildung oder
4. Dezember 2023 - online
jeweils 18.00-19.30 Uhr

Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, zu welchem Termin Sie teilnehmen werden.

MODULE JEWEILS

jeweils Fr, 15.00 Uhr bis Sa, 17.00 Uhr

12. / 13. Jänner 2024 - Salzburger Bildungswerk

2. / 3. Februar 2024 - Treffpunkt Bildung

1. / 2. März 2024 - Salzburger Bildungswerk

5. / 6. April 2024 - Treffpunkt Bildung

3. / 4. Mai 2024 - Salzburger Bildungswerk

8. Juni 2024 - Treffpunkt Bildung

5. / 6. Juli 2024 - Salzburger Bildungswerk

Zusätzlich 3 Termine online im Mai/Juni 2024, jeweils wochentags, 18.00-20.00 Uhr (Termine folgen)

Inhalte

Begleiten Sie ältere Menschen in Gruppen ihre vielfältigen Lebenserfahrungen und Alltagsfähigkeiten aktiv zu erhalten und weiter zu entwickeln! In den Trainingsgruppen „Aktiv im Alter“ oder „Selbstbestimmt und kreativ“ bekommen ältere Menschen die Möglichkeit, überraschend neue Erfahrungen zu machen, soziale Kontakte zu pflegen und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu stärken.

Die drei Grundelemente sind Begegnung und Beziehungsgestaltung / kognitive und psychomotorische Aktivierung / alters-aktuelle Lebensthemen.

Mit dieser Ausbildung erhalten Sie inhaltliche, methodische und didaktische Grundlagen sowie das notwendige praktische und theoretische Wissen, um solche Gruppen anzuleiten.

• Einführung und gerontologische Grundlagen

Altersbilder • Veränderungen im Alter • Lernen
Älterer • Selbstbestimmung

• Körperliche Aktivierung und Psychomotorik

Gesundheitsorientiertes Körpertraining • Musik /
Bewegung / Sprache / Rhythmik

• Lernprozesse planen, gestalten und leiten

Zielgruppen • Planung / Aufbau / Methoden /
Durchführung / Reflexion • Begegnungen moderieren •
Gruppen anleiten

• Lebensthemen und Lebensereignisse

aktuelle Lebensanfordernisse • biografische
Zugänge • Sinnfragen / Rituale • rechtliches Wissen

• Kognitive Aktivierung

physiologische Grundlagen • ganzheitliches
Gedächtnistraining • Arbeitstechniken • Demenz

• Digitale Teilhabe

Anwendung • neue Technologien • Möglichkeiten

• Abschluss

Trainingsmanagement • Projektpräsentationen •
Zertifikatsverleihung