

Treffpunkt BILDUNG



Programm 02/20

September 2020 - Februar 2021



Andreas G. WEISS. Glaubensdämmerung	04
Angelika WALSER. Frauen machen Kirche	05
Anselm GRÜN. Zur inneren Balance finden	05
Manuela MACEDONIA. Beweg dich! Und dein Gehirn sagt Danke	07



BILDUNG BELEBT

Im Jahresbericht 2019 konnten wir von eindrucksvollen Zahlen berichten: 5.107 Veranstaltungen mit 99.310 Teilnahmen. Diesen Erfolg verdanken wir den 1.403 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die in 321 örtlichen Einrichtungen (Katholischen Bildungswerken, Frauentreffs und Eltern-Kind-Zentren) für ihre Gemeinden und Pfarren einzigartige Bildungsangebote zusammenstellen.

Das Jahr 2020 startete verheißungsvoll und wir glaubten diesen Höhenflug fortsetzen zu können, aber dann kam COVID-19 auch zu uns. Das Virus und die folgenden Maßnahmen führten zu hunderten Veranstaltungsabsagen, nun steht für uns ein Neubeginn an und ich bin mir sicher, dass unser vor der Krise gewähltes Motto „Bildung belebt“ uns dabei beflügeln wird. Wir starten wieder mit Veranstaltungen in der gesamten Erzdiözese Salzburg. Siehe dazu immer tagesaktuell das volle Programm unter www.bildungskirche.at. Darüber hinaus gibt es bei uns ein umfassendes Angebot an MitarbeiterInnenbildung im Treffpunkt Bildung und ein kleines, aber feines zusätzliches Angebot, das nun vor Ihnen liegt.

Im Stadtforum (S. 4-7) finden Sie diesmal acht Veranstaltungen für Geist und Seele - gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern können wir Sie an fünf verschiedenen Veranstaltungsorten in der Stadt Salzburg begrüßen.

In der Persönlichkeitsbildung (S. 8-13) präsentieren wir neben Altbewährtem einige neue Angebote. In unserem Eltern-Kind-Zentrum im Treffpunkt Bildung finden Sie für sich und Ihre Kinder ein buntes Eltern-Kind-Programm (S. 14-22) von Eltern-Kind-Gruppen bis Elternbildung, kreative Angebote und spezielle Angebote für Väter.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihren Besuch.

Andreas Gutenthaler
Direktor des Katholischen Bildungswerkes Salzburg

Hinweis: Diese Programmzeitschrift wurde nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Offset 5020, UZ-Nr. 794 gedruckt. Das Papier für dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.



Träger



Ein besonderer Dank gilt allen KirchenbeitragszahlerInnen!
Die Arbeit des Katholischen Bildungswerkes Salzburg wird erst durch Ihren Kirchenbeitrag möglich.

Unterstützer



STADTFORUM	04
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	08
ELTERN-KIND-ZENTRUM SALZBURG	14
Veranstaltungshinweise	23
Impressum	23

INFORMATION / ANMELDUNG

Katholisches Bildungswerk Salzburg Eltern-Kind-Zentrum Salzburg

F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7520 oder 7560
Fax 0662 8047-7519
kbw@bildungskirche.at
ekiz@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo-Do, 9.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
Fr, 9.00-12.00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Katholischen Bildungswerkes Salzburg beinhalten eine kostenlose Verbundfahrkarte, gültig in Kombination mit einem Lichtbildausweis auf sämtlichen Bus- und Bahnlinien innerhalb der Kernzone (Stadt) Salzburg ab vier Stunden vor Veranstaltungsbeginn bis Betriebsschluss.



HINWEIS

Beachten Sie bitte die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) auf unserer Website. Bei Veranstaltungen, die nicht im Treffpunkt Bildung stattfinden, richten Sie Ihre Anmeldung bitte direkt an den angegebenen Veranstalter.

In den Regionen finden täglich zahlreiche Bildungsveranstaltungen der örtlichen Katholischen Bildungswerke, Eltern-Kind-Zentren und Frauentreffs statt. Darüber hinaus liegt unser Augenmerk auf einer umfassenden Aus- und Weiterbildung unserer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen und ReferentInnen.

TREFFPUNKT BILDUNG

ANKOMMEN

- Obus (Linie 7, Haltestelle Ursulinen)
- Bahn (Haltestelle Salzburg-Süd)
- Auto (A10 Autobahnabfahrt Salzburg Süd), Parkplätze sind vorhanden.



BIBLIOTHEK

Katholisches Bildungswerk Salzburg

In unserer Hausbibliothek finden Sie 2.800 Bücher und Zeitschriften aus den Bereichen Erziehung, Psychologie, Kommunikation, Partnerschaft, Theologie und Philosophie. Die Buchentlehnung ist kostenlos.

Treffpunkt Bildung
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7526
kbw@bildungskirche.at
www.bildungskirche.at

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo-Do, 9.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr; Fr, 9.00-12.00 Uhr



Reinhard Haller, Feldkirch

VORTRAG

DAS WUNDER
DER WERTSCHÄTZUNG

Wie wir andere stark machen und dabei selbst stärker werden

Viele Konflikte in Partnerschaft und Familie, im beruflichen Umfeld, in Wirtschaft und Politik werden durch mangelnde Wertschätzung ausgelöst. Immer häufiger resultieren daraus Beziehungsdelikte und Aggressionsbereitschaft bis zu Amok und Terror. Im zunehmend gefühlkalten Zeitgeist wächst jedoch unsere Sehnsucht nach Zuwendung und Anerkennung. Ein Weg dorthin führt über die Wertschätzung. Echte Wertschätzung aktiviert unser Belohnungs- und hemmt unser Angstzentrum im Gehirn.

Worauf greifen wir zurück, wenn wir uns wertschätzend verhalten? Wie können wir eine Psychologie des Lobens und Dankens in das Leben übersetzen?

Reinhard Haller analysiert in seinem Vortrag die Ursachen der Wertschätzungskrise und belegt die Wirksamkeit der „Wundermedizin Wertschätzung“ anhand vieler Fallbeispiele aus Therapie und Gerichtssaal.

REFERENT: Prof. Dr. Reinhard Haller, Psychiater, Psychotherapeut und Neurologe, Gerichtsgutachter, Bestsellerautor

TERMIN: Di, 15. Sept. 2020, 19.30 Uhr

ORT: OVAL – Die Bühne im EUROPARK, Europastraße 1, Salzburg

BEITRAG: € 10,-

HINWEIS: Da diese Veranstaltung coronabedingt verschoben wurde, gilt für alle bereits gekauften Karten: bitte reservieren Sie unbedingt vorab Ihren neuen Sitzplatz (Tauschkarte) im Kartenbüro Neubaur (direkt beim OVAL), Tel. 0662 845110 oder www.oval.at

Gemeinsame Veranstaltung mit OVAL – Die Bühne im EUROPARK und dem Katholischen Akademiker/innenverband Salzburg



Andreas G. Weiß, Schwarzach

BUCHPRÄSENTATION – VORTRAG

GLAUBENS DÄMMERUNG

Was wir glauben, wenn wir glauben

Mehr denn je steht das Glaubensleben der Menschen in der Kritik. Keinesfalls trifft das nur religiöse Haltungen unserer Gegenwart, sondern nimmt auch in politischen, sozialen und alltäglichen Situationen zu. Glaube wird zunehmend als problematisch und ambivalent wahrgenommen. Dennoch ist ein Leben ohne Glauben nicht wirklich vorstellbar – mehr noch: Menschliches Zusammenleben kann ohne gegenseitiges Vertrauen gar nicht auskommen.

Auch in zunehmend säkularen Gesellschaften lohnt sich die Suche nach Glaubensphänomenen, die unserem Leben Halt geben, die uns alles abverlangen, die aber ebenso gefährlich werden können. Dem menschlichen Glauben auf der Spur zu bleiben, wird nicht zuletzt wegen gesellschaftlicher Krisenzeiten auch im 21. Jahrhundert ein dauerhafter Auftrag sein.

REFERENT: MMag. Dr. Andreas G. Weiß, Theologe, Philosoph, Autor zahlreicher Publikationen u. a. „Trump – Du sollst keine anderen Götter neben mir haben“, „Der politische Raum der Theologie“, Autor der Wochenzeitung „Die Furche“

TERMIN: Do, 1. Okt. 2020, 19.00 Uhr

ORT: Motzko, Platz der Bücher beim Kiesel, Rainerstraße 17-19, Salzburg

ANMELDUNG: Zählkarten bei Motzko, Tel. 0662 883311-99

Gemeinsame Veranstaltung mit der Buchhandlung Motzko



Angelika Walser, Salzburg

BUCHPRÄSENTATION – DISKUSSION

FRAUEN MACHEN KIRCHE

bleiben.erheben.wandeln

Warum halten viele Theologinnen und katholische Christinnen im Kirchendienst ihrer Kirche nach wie vor die Treue? Warum liegt ihnen die Kirche – trotz aller kritischen Auseinandersetzung – am Herzen? Was finden sie dort, was möchten sie nicht missen? Was motiviert sie zum Einsatz für eine gerechte Welt für alle?

80 Frauen unterschiedlicher Generationen und Berufsgruppen, von Österreich bis Belgien, von Italien bis in die Schweiz, gaben höchstpersönliche Auskunft über ihr Ringen und ihr Engagement, mit dem sie Kirche wandeln und gestalten. Ihre ergreifenden Glaubenszeugnisse, klaren Analysen, zornigen Ausbrüche, starken Visionen und poetischen Texte können und sollen ermutigen. Ihre Perspektiven flossen in einem Buch zusammen, das neue Sichtweisen auf Frauen in der Kirche anbieten möchte.

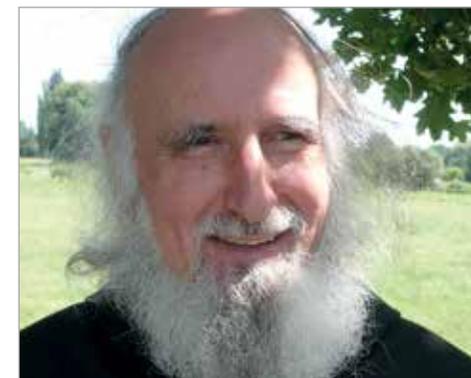
REFERENTINNEN: Univ.-Prof. Dr. Angelika Walser, Professorin für Moralthologie und Spirituelle Theologie an der Universität Salzburg / Mag. Dr. Sigrig Rettenbacher, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Praktische Theologie an der Universität Innsbruck / Dr. Regina Augustin, Theologin, Wien

TERMIN: Di, 13. Okt. 2020, 19.00 Uhr

ORT: Motzko, Platz der Bücher beim Kiesel, Rainerstraße 17-19, Salzburg

ANMELDUNG: Zählkarten bei Motzko, Tel. 0662 883311-99

Gemeinsame Veranstaltung mit der Buchhandlung Motzko



Anselm Grün, Münsterschwarzach (D)

VORTRAG

ZUR INNEREN BALANCE FINDEN

Was das Leben leichter macht

Unter dem Druck des Alltags, bei all den oft gegensätzlichen Ansprüchen, ist die Gefahr groß, die innere Mitte, die Balance, sich selbst zu verlieren. Kann man einüben, damit umzugehen? Was sind die entscheidenden Ressourcen? Wie wird man ausgeglichen, und wie lernt man Gleichmut?

Darum geht es in diesem Vortrag von Benediktinermönch Anselm Grün: zu akzeptieren, dass das Leben Pole kennt. Sich Ziele setzen und seiner Zeit eine Struktur geben. Spannungen aushalten, Beziehungen entwickeln und zu sich kommen. Offen bleiben. Und dabei die Leichtigkeit und die Freude am Leben einladen.

REFERENT: P. Dr. Anselm Grün OSB, Theologe, Autor zahlreicher Bücher zu den Themen Spiritualität und Lebenskunst

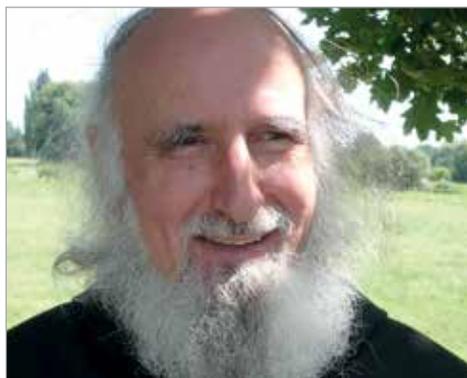
TERMIN: Sa, 7. Nov. 2020, 16.00 Uhr

ORT: maxKult, Maximiliangasse 2, Salzburg

BEITRAG: € 10,- VWK / € 12,- AK

VORVERKAUF: Buchhandlung des EZS, Tel. 0662 842951 und in allen Filialen der Salzburger Sparkasse

Gemeinsame Veranstaltung mit dem EZS Evangelisationszentrum Salzburg



Anselm Grün, Münsterschwarzach (D)

VORTRAG

SPIRITUALITÄT UND
LEBENSKUNST

Gott im Alltag erfahren

„Spiritualität will uns die Kunst des gesunden Lebens lehren.“ Spiritualität bedeutet nicht, die Augen vor der Realität zu verschließen und sich in frommen Gefühlen zu verlieren.

Ein spirituelles Leben ist ganz im Hier und Jetzt verwurzelt. Denn nur dann können wir bewusst und dankbar das größte Geschenk Gottes an uns achten und es gelingen lassen: das Leben.

Anselm Grün betrachtet die Kunst des gesunden Lebens aus unterschiedlichen Blickwinkeln und beschreibt so eine Spiritualität, die hilft, den Alltag aus dem Glauben heraus zu meistern.

REFERENT: P. Dr. Anselm Grün OSB, Theologe, Autor zahlreicher Bücher zu den Themen Spiritualität und Lebenskunst

TERMIN: Sa, 7. Nov. 2020, 19.00 Uhr

ORT: maxKult, Maximiliangasse 2, Salzburg

BEITRAG: € 10,- VVK / € 12,- AK

VORVERKAUF: Buchhandlung des EZS, Tel. 0662 842951 und in allen Filialen der Salzburger Sparkasse

*Gemeinsame Veranstaltung mit dem
EZS Evangelisationszentrum Salzburg*



FABULA MYSTERIUM-SZENEN

ROSENKRANZ-MYSTERIEN

Uraufführung - Luftakrobatik -
Live-Musik - Lichtinstallation

Über 300 Jahre nach der Komposition der Mysterien-Sonaten von H.I.F. Biber werden ausgewählte Bilder dieses Zyklus neu komponiert und durch Tanz, Luftakrobatik und Licht in Szene gesetzt.

Szenen aus dem Leben von Maria und Jesus sind im Laufe der Musikgeschichte häufig zur Direktive von Passionen, Oratorien und Instrumentalzyklen geworden. Einen anderen Blickwinkel zu wählen, ohne dabei in die verankerten kulturellen Bahnen zu gelangen, ist das Leitbild der Produktion.

Ursprünglich für Violine und Basso Continuo komponiert, bricht die Neukomposition das barocke Begleitmuster auf und besetzt das neue Werk mit verschiedenen Percussion-Instrumenten, Gitarre, Klavier, E-Gitarre, E-Violine, Orgel und Chor. Die sieben ausgewählten Szenen stellt das Duo TerraLuna durch eine beeindruckende und waghalsige Choreographie am Zirkusgerüst, dem Aerial Silk und den Strapatzen dar. Die Hauptelemente des Bühnenbildes sind Licht, Schatten, Spiegelungen und Farben, die durch Projektionen an die Wände des Raums geworfen werden.

I. Ankündigung der Geburt Christi / IV. Christi Darstellung im Tempel / VI. Leiden Christi am Ölberg / X. Die Kreuzigung Christi / Passacaglia / XI. Die Auferstehung Christi / XIV. Mariä Himmelfahrt

MITWIRKENDE: Franziska Strohmayer, Violine, Idee und Gesamtleitung / Marina Razumovskaja, Percussion und Komposition / Cecilio Perera, Laute, Gitarre, E-Gitarre und Komposition / Duo TerraLuna: Lisa Moon und Armin Rad

TERMIN: Sa, 7. Nov. 2020, 18.00 Uhr

ORT: Kollegienkirche, Universitätsplatz, Salzburg

BEITRAG: € 25,- VVK / € 28,- AK

VORVERKAUF: Rupertus Buchhandlung Salzburg, Dreifaltigkeitsgasse 12, Salzburg und unter www.oeticket.com



FABULA MYSTERIUM-SZENEN

ROSENKRANZ-MYSTERIEN

Uraufführung - Luftakrobatik -
Live-Musik - Lichtinstallation

Über 300 Jahre nach der Komposition der Mysterien-Sonaten von H.I.F. Biber werden ausgewählte Bilder dieses Zyklus neu komponiert und durch Tanz, Luftakrobatik und Licht in Szene gesetzt.

Szenen aus dem Leben von Maria und Jesus sind im Laufe der Musikgeschichte häufig zur Direktive von Passionen, Oratorien und Instrumentalzyklen geworden. Einen anderen Blickwinkel zu wählen, ohne dabei in die verankerten kulturellen Bahnen zu gelangen, ist das Leitbild der Produktion.

Ursprünglich für Violine und Basso Continuo komponiert, bricht die Neukomposition das barocke Begleitmuster auf und besetzt das neue Werk mit verschiedenen Percussion-Instrumenten, Gitarre, Klavier, E-Gitarre, E-Violine, Orgel und Chor. Die sieben ausgewählten Szenen stellt das Duo TerraLuna durch eine beeindruckende und waghalsige Choreographie am Zirkusgerüst, dem Aerial Silk und den Strapatzen dar. Die Hauptelemente des Bühnenbildes sind Licht, Schatten, Spiegelungen und Farben, die durch Projektionen an die Wände des Raums geworfen werden.

I. Ankündigung der Geburt Christi / IV. Christi Darstellung im Tempel / VI. Leiden Christi am Ölberg / X. Die Kreuzigung Christi / Passacaglia / XI. Die Auferstehung Christi / XIV. Mariä Himmelfahrt

MITWIRKENDE: Franziska Strohmayer, Violine, Idee und Gesamtleitung / Marina Razumovskaja, Percussion, Klavier und Komposition / Cecilio Perera, Laute, Gitarre, E-Gitarre und Komposition / Duo TerraLuna: Lisa Moon und Armin Rad

TERMIN: So, 8. Nov. 2020, 18.00 Uhr

ORT: Kollegienkirche, Universitätsplatz, Salzburg

BEITRAG: € 25,- VVK / € 28,- AK

VORVERKAUF: Rupertus Buchhandlung Salzburg, Dreifaltigkeitsgasse 12, Salzburg und unter www.oeticket.com



Manuela Macedonia, Linz

VORTRAG

BEWEG DICH! UND DEIN
GEHIRN SAGT DANKE

Wie werden wir schlauer? Wie denken wir besser? Und wie können wir uns vor Demenz schützen?

Unser Gehirn ist unser wichtigstes Organ: Denken, Fühlen, Erinnern und Lernen werden hier zentral gesteuert. Trotzdem widmen wir unserem Gehirn deutlich weniger Aufmerksamkeit als unserem Körper. Dabei ist wissenschaftlich erwiesen: Regelmäßige Bewegung hat positive Auswirkungen auf die Leistung unseres Gehirns. Verständlich und humorvoll erklärt die Neurowissenschaftlerin in diesem Vortrag, wie wir Stresssymptomen, Übergewicht, Depression und Demenzerkrankungen vorbeugen können und welchen Einfluss unsere Ernährung auf unsere Denkleistung hat.

REFERENTIN: Dr. Manuela Macedonia, Wissenschaftlerin an der Johannes Kepler Universität Linz und am Max-Planck-Institut Leipzig für humane Kognitions- und Neurowissenschaften, Autorin zahlreicher Publikationen u.a. „Beweg dich! Und dein Gehirn sagt Danke“, „Runter vom Sofa!“, „Bewegtes Lernen“, „Gehirn für Einsteiger“

TERMIN: Do, 12. Nov. 2020, 18.30 Uhr

ORT: Haus der Natur, Museumsplatz 5, Salzburg
ANMELDUNG: Haus der Natur, Tel. 0662 842653-0, office@hausdernatur.at

HINWEIS: Spenden für die Aktion „ArMUT teilen“ erbeten

In Kooperation mit dem Haus der Natur Salzburg



EINFÜHRUNGSSEMINAR

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Natürlich spielt es eine Rolle, was wir sagen und auch wie wir es sagen, aber noch viel wesentlicher ist, warum wir es sagen und was wir eigentlich damit meinen. Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) gelingt es, ein Bewusstsein in unsere Sprache, in unser Sprechen zu bringen, um ungewollte Verhaltensweisen und Reaktionen aufzudecken, zu hinterfragen und neu zu gestalten. Wir lernen zu sagen, was uns bewegt und berührt, ohne zu beschuldigen und zu verurteilen. Wir lernen zu hören, was die andere Person meint, ohne uns rechtfertigen oder verteidigen zu müssen. Wir lernen Bitten zu formulieren, die uns hier und jetzt ermöglichen den nächsten Schritt zu tun, ohne zu fordern und zu manipulieren. Wir lernen „gewaltfrei“ zu kommunizieren, ein Stück mehr an Authentizität zu gewinnen und unsere Empathiefähigkeit zu erweitern.

REFERENTIN: Maria Hechenberger, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Physiotherapeutin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin (Logotherapie und Existenzanalyse), Salzburg
BEGINN: Fr, 25. Sept. 2020, 16.00–21.30 Uhr
WEITERE TERMINE: jeweils Mo, 18.00–21.00 Uhr 28. Sept., 12. / 19. Okt. 2020
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 180,- / € 90,- für MitarbeiterInnen inkl. Unterlagen und Abendessen beim 1. Termin
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0128



AKTIV IM ALTER

INTER-NETTE SENIOR/INNEN

Einführungskurs

Das Tablet ist weiterhin auf Erfolgskurs. Vor allem seine Bedienungsfreundlichkeit mit Touchscreen und eingebauter Tastatur macht es so beliebt. Im Einführungskurs erwerben Sie grundlegende Fertigkeiten und Kenntnisse im Umgang mit Tablet und Handy und üben diese für den eigenen Gebrauch. Von hilfsbereiten Mitarbeiterinnen werden Sie gerne und freundlich unterstützt. Durch diesen Zugang verschaffen Sie sich Routine im Umgang mit Alltagstechnologien.

TERMINE: jeweils Do, 9.00–11.00 Uhr
 1. / 8. / 15. Okt. 2020
BEITRAG: € 30,- für 3 Termine
KURSNUMMER: 20-KB0038

Fortgeschrittenenkurs

Wichtige Funktionen des Tablet sind die Internetfähigkeit über WLAN und die eingebaute Kamera. Mit zusätzlichen Programmen, den Apps, können Tablet und Handy für die persönlichen Interessen eingerichtet werden. Gestützt auf das Wissen der Gruppe und der Trainerinnen finden Sie Antworten auf Ihre Fragen und lernen verschiedene Anwendungen kennen.

TERMINE: jeweils Do, 9.00–11.00 Uhr
 5. / 12. / 19. Nov. 2020
BEITRAG: € 30,- für 3 Termine
KURSNUMMER: 20-KB0040

REFERENTINNEN: Mitarbeiterinnen des Katholischen Bildungswerkes Salzburg
ORT: Treffpunkt Bildung
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at
„Inter-nette SeniorInnen“ wurde vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz als Good-Practice-Beispiel ausgezeichnet.



AKTIV IM ALTER

GESCHICHTE(N) MEINES LEBENS

Erinnerungen und autobiographisches Schreiben

Kein anderer Mensch hat jemals die Welt so erlebt, wie wir selbst sie erlebt haben! Autobiographisches Schreiben trägt dazu bei, sich und die eigene Weltsicht zu verstehen und sich einer Antwort auf die Frage „Wie bin ich geworden, was ich bin?“ anzunähern. Es ist auch ein Weg, Erlebnisse und Erfahrungen mit anderen zu teilen. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit hilft, im Hier und Jetzt bewusster zu leben und klarer in die Zukunft zu blicken.

Wir werden

- Erinnerungen lebendig machen,
- diese im Rahmen der sozialen und historischen Zusammenhänge betrachten
- und die Erinnerungen zu Papier bringen.

Ein Seminar sowohl für NeueinsteigerInnen als auch für AbsolventInnen des Seminars „Geschichte und meine Geschichte(n)“.

REFERENTINNEN: Mag. Beatrix Luise Datterl, Germanistin, Erwachsenenbildnerin, Leiterin der Antheringer Schreibwerkstatt, Salzburg / Dr. Julia Müllegger, Erwachsenenbildnerin, Bildungsforscherin, St. Wolfgang
TERMINE: jeweils Fr, 9.00–12.00 Uhr
 2. / 16. Okt., 6. / 13. / 27. Nov., 11. Dez. 2020
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 110,- / € 55,- für MitarbeiterInnen
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-KB0037



KURS

QIGONG – ACHTSAMES TUN

Qigong ist eine alte chinesische Methode, die Lebensenergie (Qi) ins Gleichgewicht zu bringen. Die „Werkzeuge“ sind sanfte, weiche Bewegungen, Aufmerksamkeit und Atemtechnik. Qigong ist ein Weg des Herzens und gibt mir die Möglichkeit zur Selbstliebe, bei mir zu sein, sanfter, liebevoller und friedlicher mit mir umzugehen.

In diesem Kurs werden Sie neben kleinen Einzelübungen die Übungsfolge der 5 Elemente kennen lernen.

Die fließenden Bewegungsabläufe sind leicht zu erlernen und können in jedem Alter praktiziert werden.

REFERENTIN: Susanne Reiter, Dipl. Qigong-Lehrerin, DGKS, Wals
BEGINN: Do, 8. Okt. 2020
WEITERE TERMINE: 15. / 22. / 29. Okt., 5. / 12. / 19. / 26. Nov. 2020
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: € 50,-
ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at

KURS 1: 17.30–18.30 Uhr
KURSNUMMER: 20-KB0021
KURS 2: 19.00–20.00 Uhr
KURSNUMMER: 20-KB0022
HINWEIS: Bitte in bequemer Kleidung kommen.



AKTIV IM ALTER

DEN GLAUBEN REIFEN LASSEN

Spiritualität im Alter genießen

Welch ein Genuss ist es, in eine reife Frucht zu beißen, sie langsam zu kauen und sinnlich zu schmecken. Ein kostbarer Augenblick im Jetzt, der uns durch und durch nährt und Kraft gibt. Auch Glaube als unser existenziellstes Lebensmittel braucht einen guten Boden, exzellente Nährstoffe und viel Zeit, um reifen zu können. Diesen Lebensraum lassen wir uns an diesem Abend von Gott schenken. Wir teilen unsere Glaubenserfahrungen, verkosten das Wort und lassen uns von der lebendigen Tradition inspirieren. Es mag sein, diese Zeit kann uns den Horizont weiten und uns ein Lächeln in unsere Seele zaubern.

REFERENT: MMag. Peter Ebner, Theologe, Erlebnispädagoge, Seelsorger im Seniorenwohnhaus Hellbrunn, Salzburg

TERMIN: Fr, 30. Okt. 2020, 16.00–21.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 50,- / € 25,- für MitarbeiterInnen inkl. Imbiss

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-KM0023



SALONGESPRÄCH

ZUKUNFT ALTERN

Die Rolle von Bildung und Gesundheit im Prozess des Älterwerdens

Bildung ermöglicht Menschen in ihren jeweiligen Lebensbedingungen, ihre Rechte einzufordern und wahrzunehmen. Gleichzeitig zeigen aktuelle Forschungen, wie stark menschliche Gesundheit und Bildungsstand zusammenspielen. Dies hat Konsequenzen, nicht zuletzt auf die Lebensphase Alter: Wer immer wieder gelernt und sich fortgebildet hat, wird dies auch im späteren Lebensabschnitt tun. Dennoch gibt es zahlreiche Fragen und Herausforderungen, die sich den Menschen, aber auch der Arbeit in der Erwachsenenbildung stellen. Wer bildungsbenachteiligt ist, läuft Gefahr, im Alter vielfachen Benachteiligungen ausgesetzt zu sein.

REFERENTIN: Dr. Julia Müllegger, Erwachsenenbildnerin, Bildungsforscherin, St. Wolfgang

IM GEPSPRÄCH MIT: MMag. Dr. Andreas G. Weiß, Direktor-Stellvertreter des Katholischen Bildungswerkes Salzburg

TERMIN: Do, 12. Nov. 2020, 18.00–19.30 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 3,- inkl. Getränk

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-KB0033



SEMINAR

ERZÄHLCAFÉ

... weil Erzählen guttut

Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit anderen bewusst – Erzählen verbindet! Ein Erzählcafé bringt die Menschen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Sie werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen fühlen sich die TeilnehmerInnen wohl, und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande.

Kommen Sie und lernen Sie die Methode Erzählcafé kennen, sodass Sie es auch selber anleiten können!

REFERENTIN: Birgit Aigner, langjährige Gesprächsleiterin, SelbA-Trainerin, Oftring

TERMIN: Fr, 13. Nov. 2020, 16.30–20.30 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 50,- / € 25,- für MitarbeiterInnen inkl. Imbiss

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-KM0047



SEMINAR

ZWISCHEN EINHEIT, VIELFALT UND ABGRENZUNG

Wo steht und wohin steuert Europa?

Seit der sogenannten Flüchtlingskrise ist die Frage nach den „Grenzen“ Europas und wie diese am besten geschützt werden können noch stärker als zuvor zu einem zentralen Thema der politischen und medialen Debatte geworden. Das Selbstverständnis Europas als Hort der Demokratie, des sozialen Ausgleichs und der kulturellen Vielfalt wird heute mehr denn je auf die Probe gestellt.

Themen des Seminars sind u. a.

- Europa zwischen Homogenität und Heterogenität: Wie vielfältig ist Europa heute?
- Religion und spirituelle Strömungen in Europa: Wie sieht die religiöse Landkarte Europas aus?
- Europa und sein Osten: Von welchen Prinzipien und Strategien ist die Nachbarschaftspolitik der EU gegenüber Russland und der Türkei getragen?

REFERENT/INNEN: Dr. Andreas List, Europäischer Auswärtiger Dienst der Europäischen Kommission, Brüssel / Dr. Doris Wydra, Salzburg Centre for European Union Studies der Universität Salzburg / Univ.-Prof. Dr. Martin Rötting, Leitung Religious Studies der Universität Salzburg

WISSENSCHAFTLICHE MODERATION: Dr. Franz Fallend, Fachbereich Politikwissenschaft und Soziologie der Universität Salzburg

TERMIN: Sa, 14. Nov. 2020, 9.00–17.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 15,- inkl. Mittagessen

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-KM0024

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Salzburger Bildungswerk, dem Katholischen Bildungswerk Berchtesgadener Land und der EuRegio Salzburg – Berchtesgadener Land – Traunstein; gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung



SEMINAR – GANZ OHR!

GESCHICHTEN HÖREN –
SPRACHE(N) FESTIGEN

Wer Menschen vorliest, die nicht Deutsch als Erstsprache haben, festigt deren Wortschatz und Grammatik und zeigt, wie Gefühle in Sprache übersetzt werden, wie vielfältig die Sprache ist. Wer Freude am Zuhören gefunden hat, fasst Mut zum Sprechen – rezeptive Kompetenzen stärken produktive Kompetenzen. Dieses Seminar vermittelt Vorlese-Techniken, informiert über den GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen) und die entsprechenden Sprachniveaus – A1 bis C2.

REFERENTIN: Dr. Christina Repolust, Germanistin, Autorin, Erwachsenenbildnerin, Referat für Bibliotheken und Leseförderung der Erzdiözese Salzburg, Salzburg

TERMIN: Fr, 20. Nov. 2020, 16.00–20.30 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 30,- / € 15,- für MitarbeiterInnen inkl. Imbiss

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-KM0048

HINWEIS: Das Seminar kann als Zusatzmodul zum Lehrgang „Ganz Ohr“ besucht werden.

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Referat für Bibliotheken und Leseförderung der Erzdiözese Salzburg



KURS

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Ausbildung nach Marshall B. Rosenberg

Ziele:

- die Grundelemente der Gewaltfreien Kommunikation verstehen und im Alltag umsetzen können
- Selbstempathie zur Persönlichkeitsentwicklung und zum persönlichen Krisenmanagement einsetzen können
- gewaltfreies Feedback geben
- empathisch Prozesse begleiten und supervidieren können
- unterschiedliche Methoden nutzen und eigene Methoden entwickeln können
- befähigt sein, eine Übungsgruppe zu leiten

Aufnahmevoraussetzungen:

- Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation (mind. 12 Vollzeitstunden)
- die Bereitschaft zur Selbstreflexion und zur persönlichen Entwicklung, die feste Absicht, alle Termine wahrzunehmen und Anwesenheit am 1. Wochenende
- ein persönliches Gespräch mit der Referentin

REFERENTIN: Maria Hechenberger, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Physiotherapeutin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin (Logotherapie und Existenzanalyse), Salzburg

BEGINN: Fr, 20. Nov. 2020, 15.30–21.00 Uhr

und Sa, 21. Nov. 2020, 9.00–17.00 Uhr

WEITERE TERMINE: 11.–12. Dez. 2020 / 29.–30. Jän. / 19.–20. Feb. / 12.–13. März 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 900,- / € 450,- für MitarbeiterInnen inkl. Abend- und Mittagessen

ANMELDUNG UND DETAILPROSPEKT: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EM0016



FRAUENSALON

SEHNSUCHTSORTE UND
ZWEISAMKEIT

Parship, Tinder und Speed Dating

Der Salzburger Frauensalon greift die Tradition der Salons wieder auf und knüpft dort an, wo wesentliche Impulse für emanzipatorische Bewegungen ausgingen. Das Leben von Frauen, ihre Taten, Vorhaben und Ansichten sollen sichtbar werden, um aus ihnen Kraft für Veränderungen zu schöpfen. Orte für eine Begegnung mit Tiefe und Augenzwinkern.

Im 35. Salzburger Frauensalon nehmen wir Datingplattformen unter die feministische Lupe: Was versprechen, was halten sie? Was erwarten sich Nutzerinnen davon? Welche neuen Freiheiten bringen sie? Wir resümieren Erfolgsquoten, Fehlanzeigen und Geschäftsmodelle.

REFERENTINNEN: Anne Aschenbrenner, Journalistin für Kunst, Kultur und Digitales, Wien / N. N.

SALONIEREN: Mag. Karoline Brandauer, Referat für Frauen, Diversität und Chancengleichheit des Landes Salzburg / Mag. Elisabeth Kraus, St. Virgil Salzburg / Mag. Christine Sablatnig, Katholisches Bildungswerk Salzburg / Mag. Alexandra Schmidt, Frauenbüro der Stadt Salzburg / Mag. Brigitte Singer, Salzburger Bildungswerk

TERMIN: Di, 24. Nov. 2020, 19.00 Uhr

ORT: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Straße 14, Salzburg

ANMELDUNG: St. Virgil Salzburg, Tel. 0662 65901-514, anmeldung@virgil.at

KURSNUMMER: 20-KB0032

Gemeinsame Veranstaltung mit St. Virgil Salzburg, dem Salzburger Bildungswerk, dem Frauenbüro der Stadt Salzburg und dem Referat für Frauen, Diversität und Chancengleichheit des Landes Salzburg



AKTIV IM ALTER

INTER-NETTE SENIOR/INNEN

Tablet und Handy im Alltag

In dieser Reihe wollen wir verschiedene Aspekte im Umgang mit Handy und Tablet vertiefen. Es werden Tools vorgestellt, welche Sie in Ihren Tagesablauf einbinden können und Ihnen den Alltag erleichtern.

Für die Teilnahme werden die Grundlagen der Nutzung von Tablet und/oder Handy vorausgesetzt. Die Termine sind als Reihe oder einzeln buchbar.

NUTZEN. MORGENS, MITTAGS, ABENDS

TERMIN: Do, 14. Jän. 2021, 9.00–11.00 Uhr

KURSNUMMER: 21-KB0001

FOTOS. MACHEN, BEARBEITEN, VERSENDEN

TERMIN: Do, 21. Jän. 2021, 9.00–11.00 Uhr

KURSNUMMER: 21-KB0002

INFORMATIONEN. SUCHEN, FINDEN, ANWENDEN

TERMIN: Do, 28. Jän. 2021, 9.00–11.00 Uhr

KURSNUMMER: 21-KB0003

BEITRAG: jeweils € 12,- / € 30,- für alle Termine der Reihe

REFERENTINNEN: Mitarbeiterinnen des Katholischen Bildungswerkes Salzburg

ORT: Treffpunkt Bildung

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg, Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at

„Inter-nette SeniorInnen“ wurde vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz als Good-Practice-Beispiel ausgezeichnet.



ELTERN-KIND-ZENTRUM SALZBURG

Das Eltern-Kind-Zentrum Salzburg baut mit Müttern, Vätern und Kindern ein Netz aus sozialen Beziehungen auf. Kontakte werden geknüpft und die persönliche Weiterbildung von Eltern und Kindern wird gefördert. Eltern werden zur gesellschaftlichen Mitverantwortung ermutigt.

OFFENE ELTERN-KIND-GRUPPEN

BABYTREFF

0-12 M.

Die Geburt eines Kindes ist ein großes Ereignis und bringt viele Veränderungen mit sich. Vieles ist anders, noch mehr ist neu. In gemütlicher, babygerechter Atmosphäre, bei Tee und Kaffee, soll Zeit und Raum sein für Begegnungen, neue Freundschaften, Fragen und Austausch. Babys und Mütter/Väter dürfen sich hier ohne Eile entfalten, entwickeln und mit der neuen Lebenssituation vertraut machen. Das Programm gestaltet sich nach den Anliegen und Wünschen von Groß und Klein.

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, TEH-Praktikerin, Musik- und Tanzpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Hallein-Rif

TERMINE: jeweils Di, 9.30-11.00 Uhr
29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov.,
1. / 15. Dez. 2020, 12. / 19. / 26. Jän., 2. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 8,- pro Treffen

Keine Anmeldung erforderlich!

EKIZ-CAFÉ

0-4 J.

Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein uns zu besuchen. In einer kindgerechten Umgebung und in gemütlicher Atmosphäre spielen wir, informieren uns, tauschen uns aus und genießen bei Tee, Kaffee und Jause den Nachmittag.

REFERENTINEN: Andrea Spiegelberger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Hallein / Ulrike Stütz-Pribik, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg

TERMINE: jeweils Do, 15.00-17.00 Uhr
1. / 8. / 15. / 22. Okt., 5. / 12. / 19. / 26. Nov., 3. / 10. / 17. Dez. 2020, 7. / 14. / 21. / 28. Jän., 4. Feb. 2021

BEITRAG: € 8,- pro Treffen

Keine Anmeldung erforderlich!

VÄTERTREFF

0-5 J.

Offener Treff für Väter/Großväter und Kinder

Samstag ist's! Pack deinen Papa ein – freilich darf's auch der Opa sein – und auf geht's zum Vätertreff! Hier stehen gemeinsames Werkeln und eine gute Jause auf dem Programm.

REFERENTEN (PRO TERMIN NUR EINER): Andreas Huber-Eder, Büroleiter Junge Kirche, Salzburg / Christoph Kandlbinder, Mitarbeiter der Katholischen Aktion, Salzburg

TERMINE: jeweils Sa, 9.00-11.00 Uhr
10. Okt., 7. Nov., 5. Dez. 2020, 9. Jän., 6. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 8,- pro Treffen

Keine Anmeldung erforderlich!

Gemeinsame Veranstaltung mit der Katholischen Männerbewegung Salzburg

GEMEINSAM FEIERN

0-6 J.

Glauben mit allen Sinnen erleben

Gemeinsam mit unseren Kindern erfahren, „begreifen“ und genießen wir die Themen unseres Glaubens. Unsere stimmungsvolle Kapelle gibt einen heimeligen Rahmen, um Gott mit allen Sinnen nachzuspüren, gemeinsam zu feiern und mit dem Herzen dabei zu sein. Die anschließende, gemütliche Jause stärkt und gibt Möglichkeit zum Austausch.

REFERENTIN: Verena Mandl, Eltern-Kind-Gruppenleiterin mit Montessoriausbildung, Pastoralassistentin, Heilpädagogin, Salzburg

TERMINE: jeweils Mo, 15.00-16.00 Uhr
12. Okt., 9. Nov., 14. Dez. 2020, 18. Jän. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

Keine Anmeldung erforderlich!



REGENBOGENFAMILIENTREFF

Familie ist vielfältig. So wie die Farben eines Regenbogens. Unter Regenbogenfamilien verstehen sich gleichgeschlechtliche Paare mit Kindern oder mit Kinderwunsch. Alle Personen, die sich LGBTIQ zugehörig fühlen und bereits Kinder haben oder sich in der Kinderwunschplanung befinden, sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher und ungezwungener Atmosphäre auszutauschen, einzubringen und die Zeit mit Gleichgesinnten zu verplaudern. Das Programm gestaltet sich nach den Anliegen und Wünschen von Groß und Klein.

REFERENTIN: Mag. Doris Meingast, Psychologin, Elsbethen

TERMINE: jeweils Sa, 14.00-16.30 Uhr
10. Okt., 7. Nov., 5. Dez. 2020, 6. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 8,- pro Treffen und Familie

Keine Anmeldung erforderlich!

Das Eltern-Kind-Zentrum Salzburg bemüht sich die Eltern-Kind-Gruppen so kostengünstig wie möglich anzubieten. Es ist uns ein Anliegen, dass alle Interessierten teilnehmen können. Sollte für Sie der Beitrag nicht erschwinglich sein, rufen Sie uns bitte an.



ELTERN-KIND-GRUPPEN

In unseren Eltern-Kind-Gruppen sind Sie eingeladen, in fröhlicher, kindgerechter Atmosphäre eine entspannte Zeit mit Ihrem Kind zu verbringen und sich mit anderen Erwachsenen auszutauschen. Lieder, Reime, Fingerspiele und das Ausprobieren verschiedener Materialien bereichern das Zusammenkommen. Unsere erfahrenen GruppenleiterInnen gestalten die Treffen alters- und entwicklungsgerecht. Die wiederkehrende Struktur ist den Kindern bald vertraut und schenkt ihnen Sicherheit. Das erleichtert den Kindern erste Kontakte mit anderen Kindern und unterstützt die Entwicklung im ganz eigenen Tempo.

GEMEINSAM UNTERWEGS

1,5-3 J.

REFERENTIN: Caroline Zutz-Weill, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Dipl. Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin, Elixhausen

TERMINE: jeweils Mo, 9.00-11.00 Uhr
28. Sept., 5. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. / 23. / 30. Nov.,
14. Dez. 2020, 11. / 18. / 25. Jän., 1. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 78,- für 13 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,

Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EK0115

HAND IN HAND

1,5-2,5 J.

REFERENTIN: Renate Ganzera, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg

TERMINE: jeweils Di, 9.00-11.00 Uhr
29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov.,
1. / 15. Dez. 2020, 12. / 19. / 26. Jän. / 2. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 84,- für 14 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,

Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EK0116



WALD- UND WIESEN-GRUPPE

2-4 J.

Die Natur-Familien-Gruppe führt uns hinaus an die schönen und heimeligen Naturplätze unserer Stadt. Gemeinsam wollen wir spielen, forschen und entdecken. Wald, Wiese und Wasser können mit allen Sinnen erlebt werden. Auch zum Kreativwerden und Seele-baumeln-Lassen bleibt genug Zeit für Groß und Klein.

REFERENTIN: Mag. Elisabeth Riedler, Kindergartenpädagogin, Ökologin, Salzburg

TERMINE: jeweils Di, 14.45-16.30 Uhr
29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt. 2020

TREFFPUNKT: Salzburg-Leopoldskron, an der Holzbrücke beim Königswald am Leopoldskroner Weiher, Ecke Götschenweg, Zwieselweg (nahe Bäckerei Holztrattner). Die weiteren Treffen werden vor Ort vereinbart.

BEITRAG: € 24,- für 4 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0149

AUF ENTDECKUNGSREISE

1-2 J.

REFERENTIN: Pavlína Metznerová, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Kuchl

TERMINE: jeweils Mi, 9.00-10.30 Uhr
30. Sept., 7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. / 16. Dez. 2020, 13. / 20. / 27. Jän., 3. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 90,- für 15 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0117



IM SPATZENNEST

1-2 J.

REFERENTIN: Elisabeth Prenninger, Kindergartenpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg
TERMINE: jeweils Mi, 9.00-10.30 Uhr
30. Sept., 7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. / 16. Dez. 2020, 13. / 20. / 27. Jän., 3. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 90,- für 15 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0138

ALLE MEINE FINGERLEIN

3-12 M.

REFERENTIN: Pavlína Metznerová, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Kuchl

TERMINE: jeweils Mi, 10.45-12.15 Uhr
30. Sept., 7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. / 16. Dez. 2020, 13. / 20. / 27. Jän., 3. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 90,- für 15 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0118

VILLA KUNTERBUNT

1-2 J.

REFERENTINNEN: Renate Ganzera, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Salzburg / Caroline Zutz-Weill, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Dipl. Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin, Elixhausen

TERMINE: jeweils Do, 9.00-10.30 Uhr
1. / 8. / 15. / 22. Okt., 5. / 12. / 19. / 26. Nov., 3. / 10. / 17. Dez. 2020, 7. / 14. / 21. / 28. Jän., 4. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 120,- für 16 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0119



WEITERE ANGEBOTE

FIT MIT BABY

0-8 M.

Eine Schwangerschaft und die Geburt des Kindes sind große Belastungen für den Beckenboden. Durch gezieltes Training wird die Muskulatur gekräftigt und der Beckenboden wieder fit, um Mamas für den Alltag mit dem Baby zu stärken und auf dem Weg zur Wohlfühlfigur zu unterstützen. Hier sind Mamas und Babys gemeinsam aktiv!

REFERENTIN: Mag. Ingrid Hemedinger, Sportwissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin, Salzburg

TERMINE: jeweils Mo, 10.00-11.15 Uhr
5. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. / 23. / 30. Nov., 14. Dez. 2020, 11. / 18. / 25. Jän., 1. Feb. 2021

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 72,- für 12 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0113

BABYMASSAGE

0-6 M.

Babymassage ist ein Fest für die Sinne. Menschen brauchen Berührung, vor allem für Babys und Kleinkinder ist sie notwendig wie Nahrung und Pflege. Babymassage ist eine intensive Form der Kommunikation zwischen Ihnen und Ihrem Kind, macht Spaß, spendet Trost und Beruhigung und fördert die Körperwahrnehmung Ihres Kindes.

REFERENTIN: Christine Köstler, Masseurin, Hallein
TERMINE: jeweils Fr, 10.00-11.00 Uhr
16. / 23. Okt., 6. / 13. / 20. / 27. Nov. 2020

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 36,- für 6 Treffen

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0114

ELTERNBILDUNG

KINDER STARK MACHEN – ELTERN AUCH

Aktiv erziehen – für Eltern und Erziehende mit Kindern im Kleinkind- und Kindergartenalter

Wir werden zu den einzelnen Themen der Wahrnehmung für das eigene Kind viel Raum geben, wertvolle Informationen austauschen und hilfreiche Handlungsmöglichkeiten für ein freudiges Miteinander erarbeiten.

TERMINE UND THEMEN:

- Sa, 24. Okt. 2020, 9.00-12.00 Uhr: Beißen, kratzen, treten! Umgang mit Aggressionen
- Sa, 5. Dez. 2020, 9.00-12.00 Uhr: Damit der Geduldsfaden nicht reißt! Kraftquellen und Grundbedürfnisse
- Sa, 9. Jän. 2021, 9.00-12.00 Uhr: Kann ich schon alleine! Selbstständigkeit und Verwöhnen
- Sa, 6. Feb. 2021, 9.00-12.00 Uhr: Ich fürcht' mich aber! Umgang mit Kinderängsten
- Sa, 6. März 2021, 9.00-12.00 Uhr: „Richtig“ schimpfen!? Achtsame Kommunikation mit Kindern
- Sa, 10. April 2021, 9.00-12.00 Uhr: Immer diese Streitereien! Kinderkonflikte regeln
- Sa, 8. Mai 2021, 9.00-12.00 Uhr: Trotz lass nach! Ich-Entwicklung
- Sa, 12. Juni 2021, 9.00-12.00 Uhr: Bis hierher und nicht weiter! Grenzen setzen und Orientierung geben

REFERENTIN: Mag. Evelyn Stelzl, Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Anif
ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 12,- / € 9,- für MitarbeiterInnen pro Vormittag

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
HINWEIS: Nähere Informationen zu den einzelnen Themen finden Sie auf www.bildungskirche.at



HANDWERKSZEUG ZUM STILLEN DEINES BABYS

Stillvorbereitung

Für einen erfolgreichen Stillstart ist es hilfreich, sich bereits in der Zeit der Schwangerschaft über das Stillen zu informieren. In gemütlicher Atmosphäre, mit viel Raum für Fragen und zum Üben, geht es um folgende Inhalte:

- Vorbereitung auf das Stillen während der Schwangerschaft
- erstes Anlegen an die Brust
- Stillhaltungen
- Vorbeugung von Stillproblemen

Wenn möglich, eine Puppe oder einen Bären mit beweglichen Armen mitbringen!

REFERENTIN: Angelika Kofler-Gutfertinger BSc, Stillberaterin IBCLC, artgerecht® Coach, Pöndorf
TERMIN: Di, 13. Okt. 2020, 18.00-19.30 Uhr
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: 6,-
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0135

NATURAPOTHEKE FÜR DIE FAMILIE

Die Heilkräfte der Natur für unsere Gesundheit nutzen

Lästige Erkältungen bleiben den wenigsten von uns erspart und begleiten uns oft den ganzen Winter lang und auch darüber hinaus. In den warmen Monaten ist die beste Zeit, um einen Vorrat an heilenden Pflanzen für den nächsten Winter zu sammeln und auch im Herbst finden sich noch genügend Helfer in der Natur. Wir erfahren, wie man Kräuter in der Erkältungszeit richtig anwendet, welche natürlichen Antibiotika es gibt und wie wir unser Immunsystem mit Heilpflanzen, die vor unserer Haustüre wachsen, stärken können. Außerdem stellen wir eine eigene kleine Naturapotheke zum Mitnehmen her.

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, TEH-Praktikerin, Musik- und Tanzpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Hallein-Rif
TERMIN: Di, 20. Okt. 2020, 19.00-21.30 Uhr
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: 12,- exkl. Materialkosten
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0137
HINWEIS: Materialkosten werden vor Ort verrechnet



LEBE LIEBER NACHHALTIG!

Tipps und Tricks für den Alltag

Gesund leben, Geld sparen, mehr Zeit haben – und das auch noch nachhaltig! Anhand von Alltagssituationen wie Einkaufen, Kochen und Jausnen, Körperpflege oder Freizeitgestaltung finden wir heraus, wie das gehen kann. Einfache Tipps und Tricks erleichtern uns, im Alltag nachhaltiger zu handeln. Hier wird gezeigt, wie unkompliziert es sein kann, den eigenen Fußabdruck grüner zu gestalten.

REFERENTIN: DI Nina Hausmaninger, Architektin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Selbstversorgungspädagogin, Salzburg
TERMIN: Mi, 21. Okt. 2020, 19.30-21.00 Uhr
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: 6,-
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0132



ACHTSAMES ABSTILLEN

Für Mütter/Eltern von Kleinkindern ab 1 Jahr

Das Thema Abstillen beschäftigt Sie schon eine Weile und Sie wissen nicht recht, wie Sie es angehen können? Sie sind unsicher, wie Ihr Kind auf das Abstillen reagieren wird? Sie fragen sich, wie Ihr Kind ohne Einschlafstillen zur Ruhe kommen kann? Sie sind auf der Suche nach alternativen Möglichkeiten, Ihrem Kind Nähe, Geborgenheit und Zuwendung zu geben?

In gemütlicher Atmosphäre sprechen wir darüber, wie achtsames Abstillen gelingen kann.

REFERENTIN: Katharina Miladinovic, Stillberaterin (AFS), Straßwalchen
TERMIN: Mi, 18. Nov. 2020, 16.00-17.30 Uhr
ORT: Treffpunkt Bildung
BEITRAG: 6,-
ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0133



KREATIVE ANGEBOTE

KRÄUTERZWERGE UNTERWEGS

4-7 J.

Für Eltern/Großeltern mit Kindern

Was wäre die Welt ohne Kräuter? Ohne ihren Duft, ihre Farben, ihren Geschmack, ihre Heil- und Zauberkräfte? Bei einem gemeinsamen Spaziergang lernen wir essbare Wildkräuter kennen, sammeln diese und verarbeiten sie zu Spezialitäten, die man einfach nachmachen kann. Wir singen und hören eine Kräutergeschichte.

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, TEH-Praktikerin, Musik- und Tanzpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Hallein-Rif

TERMIN: Mo, 28. Sept. 2020, 14.30-17.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 12,-

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EK0131

WEIHNACHTSGESCHENKE AUS DER KRÄUTERKISTE

Weihnachten steht wieder vor der Tür und wir sind noch auf der Suche nach feinen, persönlichen Geschenken. Selbstgemachtes hat eine einzigartige und von Herzen kommende Energie und ist mit relativ wenig Zeit und Aufwand gemacht. Wir kramen in der Kräuterkiste nach verschiedenen Ideen und Inspirationen und gehen am Ende des Abends mit ein paar Schätzen, die wir gleich vor Ort herstellen, wieder nach Hause. Zusätzlich gibt es noch nützliche Informationen über unsere heimischen Kräuter und ihre Heilkräfte.

REFERENTIN: Mag. Gudrun Ottoson-Ospald, TEH-Praktikerin, Musik- und Tanzpädagogin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Hallein-Rif

TERMIN: Mo, 16. Nov. 2020, 19.00-21.30 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 12,- exkl. Materialkosten

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EK0134

HINWEIS: Materialkosten werden vor Ort von der Referentin verrechnet (ca. € 5,- bis € 7,- pro Person).

FILZEN IM ADVENT

An diesem Abend wollen wir unserer Kreativität freien Lauf lassen und entdecken, was man aus Wolle alles machen kann. Wir kreieren Weihnachtsschmuck, Türkränze, Wendebilder, Sitzpolster, Handtaschen und vieles mehr. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

REFERENTINNEN: Verena Mandl, Eltern-Kind-Gruppenleiterin mit Montessoriausbildung, Pastoralassistentin, Heilpädagogin, Salzburg / Mag. Claudia Weigand, Pädagogin, Elsbethen

TERMIN: Mi, 2. Dez. 2020, 19.00-21.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 12,- exkl. Materialkosten

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EK0127

HINWEIS: Materialkosten werden vor Ort von der Referentin verrechnet.

WALDWEIHNACHT

Die Herbergssuche, gesungen und gespielt, in der Kälte und Dunkelheit der Vorweihnachtszeit – die Suche Gottes nach einer Bleibe in dieser Welt – ist jedes Jahr wieder aktuell. Die Kinder können sich als Josef, Maria, Engel und Hirten verkleiden. Alle sind zum Mitgehen und Mitsingen von Weihnachtsliedern eingeladen. Das Holzfeuer im Freien, der Duft und die Wärme des Kuhstalles, Kuchen und Punsch sind Erfahrungen für alle Sinne.

REFERENTIN: Hilde Högler, Bäuerin, Seekirchen am Wallersee

TERMIN: Di, 8. Dez. 2020, 16.00-17.30 Uhr

ORT: Familie Högler, Wirthenstättengut, Huttich 25, Seekirchen am Wallersee

BEITRAG: € 15,- pro Familie

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EK0142

WEIHNACHTSZAUBER

ab 5 J.

Filzen für Erwachsene mit Kindern

Zur Einstimmung auf die Adventszeit laden wir Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern zum gemeinsamen Weihnachtsfilzen ein. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

REFERENTINNEN: Verena Mandl, Eltern-Kind-Gruppenleiterin mit Montessoriausbildung, Pastoralassistentin, Heilpädagogin, Salzburg / Mag. Claudia Weigand, Pädagogin, Elsbethen

TERMIN: Fr, 4. Dez. 2020, 15.00-18.00 Uhr

ORT: Treffpunkt Bildung

BEITRAG: € 12,- für 1 Erwachsenen und 1 Kind exkl. Materialkosten

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at

KURSNUMMER: 20-EK0126

HINWEIS: Materialkosten werden vor Ort von der Referentin verrechnet.



ANGEBOTE FÜR VÄTER

VÄTERTREFF

0-5 J.

Offener Treff für Väter/Großväter und Kinder

Beschreibung siehe Seite 14.

EXPEDITION IN DIE WELT DES FAIREN HANDELS

10-17 J.

Seit 1975 setzt EZA Fairer Handel eine alternative Wirtschaftsweise in die Praxis um: transparent und solidarisch, weltoffen und fair. Partnerorganisationen in Lateinamerika, Afrika und Asien – Kleinbauernfamilien und HandwerkerInnen – profitieren davon.

- Was macht fairen Handel aus?
- Welche Menschen arbeiten an Produkten wie Schokolade oder Gummibärli mit?

REFERENT/INNEN: Christoph Kandlbinder, Mitarbeiter der Katholischen Aktion, Salzburg / Andrea Reitingner, Öffentlichkeitsarbeit EZA, Salzburg

TERMIN: Fr, 6. Nov. 2020, 14.45–17.15 Uhr

ORT: EZA Fairer Handel, Wengerstraße 5, Köstendorf

BEITRAG: € 30,- für Vater mit Kind

ANMELDUNG bis 15. Okt. 2020:

Tel. 0662 8047-7558, kmb@ka.kirchen.net,

www.kirchen.net/kmb

KURSNUMMER: 20-EK0043

Gemeinsame Veranstaltung mit der Katholischen Männerbewegung Salzburg

KRIPPENBAUEN MIT PAPA

ab 5 J.

Für Kinder und Väter ist es etwas Besonderes, wenn sie einen Tag lang gemeinsam eine Krippe bauen. Dieses Gestalten und Werken bringt Papa und Kind näher und macht viel Spaß. Beide Generationen können ihre Kreativität ausleben und im miteinander Tun entsteht ein gemeinsames Werk, welches am Abend voll Freude mit nach Hause genommen wird.

Das Material ist vorbereitet und für das leibliche Wohl ist mit einem Mittagessen und einer Jause ebenfalls gesorgt. Paten, Onkel, große Brüder oder soziale Väter sind natürlich auch herzlich eingeladen.

REFERENT/INNEN: Johannes Frauenlob, Bio-Bauer / Dipl. Päd. Claudia Frauenlob, Religionspädagogin, Dipl.-Erwachsenenbildnerin, Seekirchen am Wallersee

TERMIN: Sa, 28. Nov. 2020, 10.00–16.00 Uhr
ORT: Seminarbauernhof Brunn-Gut, Brunn 1, Seekirchen am Wallersee

BEITRAG: € 60,- für Vater mit Kind inkl. Material und Verpflegung

ANMELDUNG: Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, Tel. 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at
KURSNUMMER: 20-EK0125

Gemeinsame Veranstaltung mit der Katholischen Männerbewegung Salzburg

KATHOLISCHER
AKADEMIKER/INNEN-
VERBAND SALZBURG



MontagGespräche

- Mo, 12. Oktober 2020, 19.00 Uhr
Wetterkapriolen, Naturgefahren und Umweltereignisse
MMag. Gerald Valentin, Geologe des Landes Salzburg, Sachverständiger für alpine Sicherheit, staatlich geprüfter Berg- und Schiführer, Salzburg

- Mo, 9. Nov. 2020, 19.00 Uhr
Die Hospiz-Bewegung Salzburg
Mag. Christof Eisl, Geschäftsführer der Hospiz-Bewegung Salzburg

Ort: Cafe Uni:versum, Hofstallgasse 4, Salzburg

Gottesdienste

- So, 11. Okt., 8. Nov., 13. Dez. 2020, 19.00 Uhr
Ort: Sacellum, Herbert von Karajanplatz 8, Salzburg
Im Anschluss an die Gottesdienste laden wir zur Agape ein.



Kunst im Dialog

- Fr, 16. Okt. 2020, 15.00 Uhr
Wolf Dietrich, Markus Sittikus und Salzburg
Treffpunkt: Eingangshalle zur Alten Residenz, Residenzplatz 1, Salzburg
Beitrag: € 10,- / Freier Eintritt für Mitglieder des Katholischen Akademiker/innenverbandes Salzburg
Anmeldung erforderlich!

Weitere Veranstaltungen

- Mi, 4. Nov. 2020, 18.15 Uhr
Empfang der Religionen. Schwerpunkt Taoismus
18.15 Uhr: Religionsverbindendes Gebet in der Kollegienkirche; 19.00 Uhr Einführung, Grußworte, Festvortrag von Prof. Hans van Ess, anschließend Buffet
Ort: Theologische Fakultät der Universität Salzburg, Universitätsplatz 1, Hörsaal 101
Gemeinsame Veranstaltung mit der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Salzburg
- Mo, 23. Nov. 2020, 16.00 Uhr
Führung und Gespräch: Die katholischen Ostkirchen in Salzburg
Mag. John Reves, Priester, Theologe, Salzburg
Anmeldung erforderlich!

Weitere Informationen finden Sie in unserem Programmheft, das wir Ihnen gerne zusenden.

Katholischer Akademiker/innenverband Salzburg
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7516, kav@bildungskirche.at
<http://kav.kirchen.net>

IMPRESSUM

MEDIENINHABER / HERAUSGEBER / VERLEGER:

Katholisches Bildungswerk Salzburg
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen
Tel. 0662 8047-7520, Fax 0662 8047-7519
kbw@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at
ZVR-Zahl: 709030756

FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH / REDAKTION: Direktor Andreas Gutenthaler

LEKTORAT: Mag. Christina Koblinger

MITARBEITER/INNEN DIESER AUSGABE: Mag. Melanie Erlinger, Andreas Gutenthaler, Mag. (FH) Ilona Pichelstorfer, Mag. Christine Sablatnig, MMag. Dr. Andreas G. Weiß, Mag. DDr. Henrike Winkler, Carola Wischenbart

DESIGN: Mag. Irene Six, www.i6-design.de / **TITELBILD:** Pixabay / **DTP:** Melanie Wagner

DRUCK: Offset 5020 / **FOTOS:** Katholisches Bildungswerk Salzburg, Eva trifft. Fotografie (S. 3), Lorenz Masser (S. 4 rechts), Niko Zuparic (S. 6 rechts, S. 7 links), Sandra Kneidinger (S. 7 rechts), A. Bamer-Ebner (S. 10 links)



Katholisches Bildungswerk Salzburg Nr. 8/2020
Verlagspostamt 5020, Erscheinungsort: Salzburg
Österreichische Post AG, Sponsoring Post, SP 02Z030547 S
Wenn unzustellbar, zurück an den Absender:
Katholisches Bildungswerk Salzburg, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, Österreich

PLATZ DER BÜCHER
Motzko



Wir freuen uns auf Sie!

MOTZKO.AT • BUCH@MOTZKO.AT

PLATZ DER BÜCHER BEIM KIESEL

MOTZKO BUCH mit RELIGION: ELISABETHSTRASSE 1 • TEL. 0662 / 88 33 11-0 • FAX DW-66

MOTZKO KINDER JUGEND LERNEN EDV WIRTSCHAFT RECHT: RAINERSTRASSE 17 • TEL. 0662 / 88 33 11-99

MOTZKO REISE: RAINERSTRASSE 24 • TEL. 0662 / 88 33 11-55

PLATZ DER BÜCHER KAIGASSE

KAIGASSE 11 • TEL. 0662 / 88 33 11-50



Salzburger
SPARKASSE

Was zählt,
sind die Menschen.

Schritt für Schritt in die Zukunft investieren.

Jetzt Fondssparen.

Schon
ab **50 €** im
Monat

Das Veranlagen in Wertpapiere birgt neben Chancen auch Risiken.

salzburger-sparkasse.at